Cách thức đơn giản để sử dụng nước tiểu của chính mình

Giới thiệu:

"Tháng 2 năm 1996 Hội Nghị Thế Giới Lần Thứ Nhất về Liệu pháp nước tiểu đã diễn ra ở Ấn Độ (tháng 5 năm 1999 hội nghị thế giới lần thứ hai đã diễn ra ở Đức).

Việc một số bác sĩ điều trị theo phương pháp đối chứng tham gia các cuộc hội nghị này cho thấy rằng liệu pháp nước tiểu là một liệu pháp quan trọng tuy nhiên đôi khi lại không được xem trọng, thậm chí đã bị quên lãng trong một thời gian dài và giờ đây đã trở lại như một liệu pháp điều trị hàng đầu. Và thực sự là đúng như vậy.

Liệu pháp nước tiểu rất hiệu quả, và liệu pháp này luôn có sẵn, không hề tốn kém chi phí, thậm chí có thể nói rằng đây là một liệu pháp tuyệt vời xuất hiện trong một thế giới đang phải đối diện với các vấn đề sức khoẻ cũng như vấn đề tài chính ngày càng gia tăng.

Vậy liệu pháp nước tiểu là gì? Liệu pháp này hoạt động như thế nào? Nguồn gốc của liệu pháp này bắt nguồn từ đâu? Giới y tế nhận định thế nào về liệu pháp này? Và điều không kém phần quan trọng là bạn sử dụng liệu pháp này như thế nào?

Coen van der Kroon đã giải đáp tất cả các câu hỏi liên quan đến liệu pháp nước tiểu và lịch sử về liệu pháp này trong cuốn sách Golden Fountain của ông; hướng dẫn toàn diện về liệu pháp nước tiểu (Cuốn sách gần đây đã xuất hiện tại Amethyst Books/Gateway Books; ISBN 0-944256-73-2).

Bài viết này khai thác mối liên hệ giữa liệu pháp nước tiểu với phương pháp yoga và phương pháp y tế truyền thống nhằm mục đích đánh giá các lợi ích về y học và lợi ích tinh thần của phương pháp điều trị truyền thống thời đại này.

Liệu pháp nước tiểu là gì? Liệu pháp này hoạt động như thế này?

Liệu pháp nước tiểu có nghĩa là sử dụng nước tiểu của chính bạn theo bộ phận bên trong và bên ngoài cơ thể bạn như một cách để tăng cường hoặc duy trì tình trạng sức khỏe của bạn.

Câu hỏi đầu tiên đặt ra là liệu nước tiểu có thực sự không phải là một chất thải độc hại và làm thế nào một chất thải độc hại có thể mang lại lợi ích cho sức khỏe của bạn.

Vâng, nước tiểu KHÔNG PHẢI là một chất thải độc hại và điều này có được chứng minh về mặt khoa học.

95% nước tiểu là nước, 2,5% gồm urê và 2,5% là hỗn hợp gồm khoáng chất, muối, hooc môn và enzim. Các chất độc được loại bỏ ra khỏi cơ thể qua gan và ruột, da và đường thở.

Chức năng chính của thận là giữ thành phần của máu ở mức cân bằng tối ưu. Trường hợp có quá nhiều nước, thận sẽ loại tự loại bỏ lượng nước dư thừa. Tuy nhiên, ngay trong trường hợp này, nước không biến thành một chất độc hại.

Chỉ có chất urê có thể gây độc hại khi có một hàm lượng rất lớn trong máu. Tuy nhiên, điều này không có liên quan gì đến việc uống nước tiểu, bởi vì nước tiểu không phải là ngay lập tức đưa trở lại trong dòng máu trong cơ thể. Trong một lượng nhỏ urê được đưa trở lại cơ thể, có tác dụng thanh lọc, đào thải dịch nhầy dư thừa và có một số tác động rất hữu ích. Ngoài ra, lượng nhỏ urê này có hiệu quả chữa lành vết thương một cách tuyệt vời đồng thời tăng cường khả năng tái tạo da khi dùng lượng ure này xoa lên da.

Bạn có thể nhận thấy ure trong nhiều sản phẩm về da giữ vai trò là một trong các thành phần chính - đặc biệt ở nhiều sản phẩm mỹ phẩm của phụ nữ.

Ngoài ra, nước tiểu hoàn toàn vô trùng sau khi bài tiết và có tác dụng khử trùng. Ở đây chúng tôi nói về nước tiểu từ quan điểm của một cá nhân áp dụng một chế độ ăn uống lành mạnh hợp lý, và không sử dụng các loại thuốc hóa học hoặc phương pháp y học đối chứng. Liệu pháp nước tiểu là một phương pháp dựa trên nguyên tắc 'chu trình tự nhiên'.

Miễn là chúng ta không can thiệp hóa học vào chu trình tự nhiên của cơ thể, khi này, cơ thể sẽ tạo ra nước tiểu hoàn toàn phù hợp để duy trì chu trình này. Nếu cơ thể bạn hấp thụ rất nhiều chất hoá học - và hiện nay chủ yếu thông qua thức ăn đã qua chế biến có chứa hoá chất - một phần sẽ tích tụ trong nước tiểu và trường hợp này, thành phần của nước tiểu sẽ bị thay đổi. Tuy nhiên, thông thường, nước tiểu là một chất có

lợi cho sức khoẻ, có chứa các thành phần có lợi, không gây hại và nuôi dưỡng cơ thể.

Một số chu trình tự nhiên diễn ra nhanh hơn so với các chu kỳ khác, tuy nhiên, nói chung, chu trình này là nền tảng của sự sống. Nếu chúng ta để chu trình tự nhiên hoạt động đúng theo lẽ tự nhiên của nó, khi này sẽ không chất thải, và tình trạng xáo trộn sẽ trở về với điều kiện cân bằng. Cũng giống như chúng ta có khả năng làm xáo trộn điều kiện cân bằng tự nhiên, chúng ta cũng có thể khôi phục tính cân bằng của yếu tố tự nhiên. Để hỗ trợ việc khôi phục tính cân bằng này, chúng tôi đã có sẵn "một dược phẩm tại nhà" hoàn toàn tự nhiên và mang lại hiệu quả tuyệt vời: Nước tiểu của chính chúng ta đem đến cho chúng ta một phương pháp nhanh chóng và an toàn để tận dụng sức mạnh của chu trình tự nhiên.

Chính xác hiệu quả của liệu pháp nước tiểu là gì?

Nói tóm lại, nếu nước tiểu được hấp thụ và/hoặc xoa vào da, nước tiểu sẽ làm sạch máu và mô, cung cấp chất dinh dưỡng hữu ích và truyền đến cơ thể một tín hiệu về các chất ở mức độ cân bằng và chất bị mất cân bằng. Hiệu quả cuối cùng này được gọi là tạo tính miễn dịch (qua đường miệng). Điều này giúp chúng ta nhận biết một đặc điểm quan trọng cuối cùng của nước tiểu. Như đã nói trên, bản chất nước tiểu không phải là một chất thải độc hại. Nước tiểu có chứa các phân tử nhỏ liên quan quá trình bệnh lý có thể xảy ra trong cơ thể. Các phân tử nhỏ này chủ yếu là các kháng thể, sau khi giai đoạn tiêu hóa thu nhận thức ăn, giúp cơ thể phản ứng với các tình huống bệnh lý cụ thể.

Liệu pháp nước tiểu đã chứng minh có hiệu quả với nhiều loại bệnh khác nhau, từ bệnh cảm lạnh đơn và đau cổ họng đơn thuần, bệnh lao và hen suyễn, từ các vấn đề về da nhỏ như ngứa, nghiêm trọng hơn các bệnh về da như eczema, bệnh vẩy nến và thậm chí ung thư da.

Phương pháp sử dụng nước tiểu?

Dưới đây là các cách dùng nước tiểu cho các bộ phận bên trong và bên ngoài cơ thể bạn.

Sử dụng nước tiểu theo đường bên trong cơ thể bạn

- Uống - Nước tiểu buổi sáng là tốt nhất. Lấy nguồn nước tiểu giữa. Mới đầu bạn có thể bắt đầu bằng một vài giọt, sau đó dần dần bạn

uống lên một cốc một ngày. Nước tiểu có tác dụng như thuốc, có tác dụng phòng bệnh và chữa trị các bệnh nhẹ.

- Kiêng ăn - Uống toàn bộ nước tiểu bạn thải ra, ngoại trừ các buổi tối, vì buổi tối bạn cần dành thời gian ngủ nghỉ. Bạn cũng có thể uống thêm nước. Nước tiểu sẽ nhanh chóng thay đổi vị, gần như không có vị. Việc ăn kiêng, chỉ dùng nước tiểu sẽ làm sạch máu. Chất độc sẽ được thải bỏ qua gan, da và đường thở.
- Súc miệng – Súc miệng bằng nước tiểu sẽ giúp cải thiện kỳ diệu tình trạng đau họng. Phương pháp này cũng tốt cho răng và trường hợp bị cảm.
- Thụt rửa hậu môn – Việc thụt rửa hậu môn bằng nước tiểu rát tốt cho việc làm sạch đại tràng và cung cấp chất kích thích miễn dịch trực tiếp.
- Thông rửa âm đạo - Có ích đối với trường hợp bị nấm, có dịch trắng, vv.
- Dùng nhỏ tai và mắt- nhiễm trùng tai; viêm kết mạc, bệnh tăng nhãn áp. Khi dùng nhỏ mắt, cần pha loãng nước tiểu với một chút nước.
- Nước tiểu dùng điều trị chứng sổ mũi/ Viêm xoang và các vấn đề khác về mũi. Nước tiểu có tính phòng ngừa cảm lạnh rất tốt và để làm sạch các đường lưu thông khí trong đầu.

Sử dụng nước tiểu bên ngoài cơ thể

- Mát xa/bôi nước tiểu - Bạn có thể sử dụng cả nước tiểu tươi và nước tiểu cũ. Nước tiểu cũ (từ 4 đến 8 ngày) nói chung hiệu quả hơn, tuy nhiên nó có mùi nồng khai. Mát xa toàn bộ cơ thể phương pháp điều trị bổ sung quan trọng khi áp dụng chế độ ăn kiêng. Việc mát xa giúp nuôi dưỡng cơ thể qua da và ngăn chặn tình trạng nhịp tim tăng lên. Bạn có thể xoa nước tiểu trên da hoặc rửa sau một giờ chỉ bằng nước hoặc bằng loại xà phòng nhẹ, tự nhiên. Sau khi rửa bằng nước tiểu tươi sẽ đem lại cho bạn một làn da mềm đẹp. Ngoài ra, nước tiểu cũng rất hữu ích và giúp chữa lành tất cả các vấn đề về như: ngứa, cháy nắng, chàm, bệnh vẩy nến, mụn trứng cá, etc.
- Xoa nhẹ nước tiểu vào các điểm châm cứu (ví dụ như trên tai) - rất hữu ích khi có phản ứng mạnh, ví dụ: rất hữu ích khi có tác dụng phụ bị dị ứng nặng.

- Điều trị vấn đề ở chân - Bất kỳ vấn đề về da và vấn đề liên quan đến móng chân (chân của vận động viên, trường hợp nấm ngoài da)
- Chườm nước tiểu - Khi việc bôi nước tiêur không thích hợp, chườm nước tiểu là một phương pháp khác để áp dụng nước tiểu lên da.
- Massage tóc và da đầu – Giúp tóc mềm và sạch. Đôi khi kích thích phát triển tóc mới.

Các điểm cần lưu ý khi sử dụng liệu pháp nước tiểu

Nói chung không nên kết hợp liệu pháp nước tiểu với việc trị sử dụng hóa chất (chỉ định), thuốc điều trị đối chứng hoặc các chất kích thích. Nếu không có thể gây nguy hiểm cho sức khoẻ của bạn. Nếu bạn đang dùng thuốc điều trị đối chứng, hãy dùng nước tiểu cho bộ phận bên ngoài cơ thể bạn (mát xa bằng nước tiểu) cho đến khi, nếu có thể, bạn không còn dùng bất kỳ loại thuốc nào.

Trường hợp không thể hoặc không an toàn nếu phải dừng thuôc, bạn nên uống một vài giọt nước tiểu hoặc sử dụng cồn thuốc vi lượng hoặc nhẹ nhàng xoa nước tiểu tươi vào các điểm châm cứu của tai bạn.

Tiếp tục quan sát và cảm nhận cẩn thận cách thức bạn và cơ thể bạn phản ứng như thế nào với phương thức điều trị này. Khi bị bệnh nghiêm trọng hoặc, nói chung, trường hợp có nghi ngờ, cần tham khảo ý kiến của một bác sĩ tốt về liệu pháp tự nhiên.

Lời khuyên và các điểm cần lưu ý khi sử dụng liệu pháp nước tiểu:

Mọi trường hợp sử dụng nước tiểu theo đường bên trong cơ thể, cần phải tuân thủ các vấn đề dưới đây:

- Không nên áp dụng liệu pháp nước tiểu nếu đang điều trị thuốc hoặc đang áp dụng bất kỳ hình thức điều trị nào khác. Cần có khoảng ngừng nghỉ hai ngày sau khi dừng thuốc và bắt đầu dùng liệu pháp nước tiểu.
- Người bị bệnh gan, thận hoặc tim, có vấn đề về lượng hấp thụ protein và cân bằng nước (ví dụ, nếu có tình trạng sung mô chân, bụng, bàn tay, vv, và có tích nước), cần tham khảo ý kiến chuyên gia trị liệu có kinh nghiệm hoặc bác sĩ trước khi áp dụng liệu pahsp nước tiểu.
- Không sử dụng nước tiểu có mủ trong liệu pháp nước tiểu.
  Chỉ những người có đức tin và trải nghiệm sẽ cố gắng để điều trị tình trạng nhiễm trùng
  thận, bàng quang hoặc niệu đạo bằng cách sử dụng liệu pháp nước tiểu.
- Chế độ ăn kiêng với phương pháp hữu hiệu sử dụng nước tiểu theo đường bên trong cơ thể (có nghĩa là uống ba hoặc nhiều cốc nước mỗi ngày) nên có ít chất đạm và muối. Cần tráng các thực phẩm tổng hợp, thực phẩm tinh chế hoặc qua chế biến, ví dụ như đường trắng, bột tinh chế, thực phẩm đóng hộp,… Thức ăn cay có thể làm nước tiểu cay nồng và khó uống. Một số người đề xuất dừng tiêu thụ sữa.
- Cần giảm sử dụng chất cồn và thuốc lá đến mức tối thiểu, hoặc tốt hơn là tránh hoàn toàn nếu có thể.
- Khủng hoảng điều trị được cho là dấu hiệu cho thấy cơ thể đang tự tinh lọc rất nhanh. Các cuộc khủng hoảng này có thể biểu hiện ở dạng phân lỏng, nổi mụn ở da chẳng hạn như tình trạng mụn nhọt và nốt, nôn mửa, sốt không rõ nguyên nhân, ho, suy yếu cơ thể và tàn tật. Những người đồng ý với ý kiến trên cho biết không cần phải hoảng sợ và uống thuốc trong các trường hợp bệnh nêu trên. Các triệu chứng này thường xuất hiện bởi vì hệ thống cơ thể hiện đủ mạnh để quá trình loại bỏ có thể xử lý các chất độc và chất độc ngấm sâu. Sau đó, các phương pháp khác (ví dụ như các khủng hoảng điều trị) sẽ được cơ thể sử dụng để đào thải các chất dư thừa, và kết quả tạo ra các triệu chứng kỳ lạ, chưa từng xuất hiện. Nếu trường hợp này xảy ra, cần giảm hoặc ngưng lượng nước tiểu nạp vào cơ thể và để cơ thể nghỉ ngơi hoàn toàn. Việc ăn kiêng và để cơ thể nghỉ ngơi hoàn toàn cũng là biện pháp tốt,

hoặc áp dụng chế độ ăn trái cây tùy thuộc vào các triệu chứng xảy ra. Đừng tìm gặp bác sĩ và áp dụng điều trị bằng thuốc để ngăn chặn tình trạng khủng hoảng này. Hãy để chúng hoạt động tự nhiên theo đúng trình tự của nó.

Dưới đây là các biểu hiện phổ biến nhất của các cuộc khủng hoảng điều trị và phương pháp điều trị kèm theo:

- Phân lỏng: kiêng ăn và nghỉ ngơi hoàn toàn trong một ngày có lẽ là biện pháp tốt nhất. Nên uống nhiều nước đun sôi để nguội, nước lọc hoặc nước chanh. Các chất độc của cơ thể sẽ loãng ra nhờ liệu pháp nước tiểu và dần dần sau đó có cơ hội xỏa bỏ hoàn toàn. Ngày thứ hai nên ăn một ít cơm nóng và đậu hũ, hoặc một ít cơm nóng với đậu xanh. Đến ngày thứ ba tất cả các biểu hiện nên đã giảm và bắt đầu sử dụng liệu pháp nước tiểu.
- Tình trạng mụn ở da như mụn trứng cá và nhọt có thể là được điều trị theo những cách sau: Ở giai đoạn đầu, xoa nước tiểu lên vết thương và để thế trong một hoặc hai giờ, sau đó rửa đi (bằng nước lạnh không xà phòng). Nếu tình trạng không cải thiện hoặc thậm chí nặng hơn, hãy sử dụng các túi chườm nước tiểu. Không dùng tay trích hoặc nặn vết thương. Triệu chứng trên sẽ biết mất sau 3 đến 7 ngày. Việc sử dụng chế độ ăn nhẹ chỉ gồm hoa quả sẽ có tác dụng hỗ trợ. Cần nhớ rằng nhọt và mụn trứng cá là biểu hiện tự nhiên của cơ thể hoặc do tình trạng độc tố quá tải. Chúng thường được đào thải ra khỏi da nếu các kênh lọc và loại bỏ độc tố khác (phổi, ruột, gan) không hoạt động tốt. Sau khi chất độc đã được bài tiết ra ngoài, tình trạng mụn sẽ biến mất vĩnh viễn.

- Tình trạng nôn mửa có thể xảy ra khi nước tiểu có mùi và vị quá kinh khủng như trong trường hợp bị sốt, vàng da và mắc các bệnh khác. Nước tiểu khi mắc các bệnh này có vẻ hoàn toàn không dễ chịu, nhưng nếu bệnh nhân đã dành hết tâm trí uống thì việc dùng nhiều nước sẽ làm loãng nước tiểu và giúp dễ uống hơn. Nếu bạn có thể uống nguồn nước tiểu đầu tiên này, thì nguồn nước tiểu thứ hai sẽ pha loãng nhiều hơn và có vị tốt hơn, và bạn có thể tiếp tục sử dụng cho đến khi có được nước tiểu có vị hoàn toàn dễ chịu.

- Nôn mửa tốt vì nó làm sạch dạ dày cũng giống như kunjal kriya, vì vậy, không cần có những lo lắng không cần thiết. Sau khi nôn mửa, triệu chứng buồn nôn thường giảm nhẹ và bạn cảm thấy tốt hơn. Nếu tình trạng nôn mửa kéo dài và nôn khan xuất hiện, bạn nên tham khảo ý kiến của người có chuyên môn. Sau khi nôn nước tiểu, bạn nên nghỉ ngơi và uống một ít chất lỏng nhẹ chẳng hạn như nước chanh hoặc một số chất lỏng thay thế khác. Sau khi đã có chế độ nghỉ ngơi đầy đủ, hãy thử lại liệu pháp nước tiểu một lần nữa.
- Triệu chứng sốt nhẹ không rõ nguyên nhân có thể xuất hiện như một phản ứng của cơ thể, để đốt cháy độc tố. Đây là biểu hiện rõ nét nhất của phương pháp loại bỏ và không yêu cầu gì thêm ngoài chế độ nghỉ ngơi đầy đủ và liên tục uống nước. Sau khi sốt, cần áp dụng chế độ ăn trái cây và chế độ ăn nhẹ nên trước khi bắt đầu áp dụng liệu pháp nước tiểu. CHÚ Ý: thường xuyên kiểm tra nhiệt độ cơ thể để đảm bảo rằng không quá cao. Trong trường hợp này, cần hạ nhiệt đầu bằng các sử dụng nước lạnh và mát xa bàn chân mát xa bằng bơ sữa. Nếu sau một giờ, nhiệt độ vẫn tăng lên, có thể uống thuốc aspirin như một phương sách cuối cùng.
- Ho và cảm lạnh có thể xuất hiện và là biểu hiện loại bỏ chất nhầy từ phổi và đường hô hấp. Một lần nữa giảm hoặc ngừng đưa nước tiểu vào cơ thể và bắt đầu thực hành kunjal1 và netri kriyas một hoặc hai lần một ngày. Neti sử dụng một nửa nước và một nửa nước tiểu là biện pháp tốt để làm giảm tất cả các triệu chứng khó chịu và loại bỏ chất nhầy ra khỏi vòm mũi và tránh tình trạng xoang mũi. Chế độ ăn uống cần loại trừ sữa và các sản phẩm từ sữa và tất cả các sản phẩm hình thành chất nhầy chẳng hạn như chất béo và quá nhiều tinh bột cho đến khi hết cảm lạnh.
- Có thể nhận tình trạng sức khỏe suy yếu do hàm lượng độc tố quá mức, và trong trường hợp cần ngủ đủ giấc, nghỉ ngơi và có chế độ ăn uống tốt.

Việc nhịn ăn có thể quá khó đối với một số người, đặc biệt là nếu họ đã bị bệnh mãn tính trong thời gian dài, ví dụ, huyết áp thấp, bệnh tim, và các bệnh tương tự khác. Những người này cần tiến hành việc nhịn ăn chậm và dần dần. Họ có thể thích bắt đầu bằng cách nhịn ăn một bữa trong ngày hoặc chỉ ăn trái cây trước khi áp

dụng nguyên vẹn chế độ ăn kiêng, chỉ uống nước tiểu. Quy tắc này nên được áp dụng cho tất cả mọi người, vì phương pháp tiếp cận chậm thường mang lại kết quả nhanh và tốt hơn so với một các phương pháp tiên tiến nhất, và cần biết rằng khi chúng ta không thể bơi, chúng ta nên dừng lại để giải quyết các vấn đề có thể gây tổn thương cho chính chúng ta.

Đối với một số bệnh, nước tiểu trở nên đặc, nồng khai và dường như không ngon miệng. Bạn nên cố gắng sử dụng nước tiểu này bất chấp thực tế là rất khó sử dụng. Nước tiểu đặc và hiếm có chứa muối khoáng và các thành phần có giá trị khác. Rửa sạch bằng nước.

Phụ nữ mang thai có thể sử dụng liệu pháp nước với những hạn chế cần lưu ý như sau. Cần loại bỏ hoàn toàn dòng nước tiểu đầu tiên trong ngày (phát sinh trong sau ngủ). Sau đó, có thể dùng nước lọc, trà, sữa, hoặc đồ uống bất kỳ và sử dụng dòng nước tiểu thứ hai hoặc thứ ba. Tuy nhiên, nước tiểu cần có màu sáng và không nên quá khai nồng hoặc đậm đặc.

Nội dung hướng dẫn toàn diện về liệu pháp nước tiểu Coen Van Der Kroon

Nước tiểu bao gồm 95% nước, 2,5% urê và còn 2,5% là hỗn hợp các khoáng chất, muối, hormon và enzim. Chỉ có urê (nước tiểu được đặt theo tên này), có thể gây độc hại khi xuất hiện trong máu. Tuy nhiên, điều này là không liên quan đến việc áp dụng uống nước tiểu, bởi lẽ nước tiểu không phải sẽ ngay lập tức được đưa trở lại vào dòng máu. Với một lượng nhỏ, urê sẽ trở lại cơ thể, nó sẽ thanh lọc và làm sạch chất nhầy dư thừa. Nước tiểu hoàn toàn vô trùng sau khi bài tiết và có tác dụng khử trùng.

Một trong những chức năng quan trọng nhất của gan là giải độc máu. Gan đào thải các chất độc hại từ máu và lưu giữ chúng hoặc bài tiết chúng vào túi mật. Trường hợp bài tiết vào túi mật, chất

độc ở lại như mật trong đường ruột. Sau đó, các chất này rời khỏi cơ thể sau khi đi vệ sinh. Sau khi máu được khử độc ở gan, máu sẽ chảy đến thận.

Chức năng quan trọng nhất của thận bao gồm việc cân bằng tất cả các yếu tố trong máu. Chúng loại bỏ tất cả các chất không cần thiết trong máu, và lọc ra một lượng nước dư thừa. Nước và các chất thiết yếu hình thành nước tiểu. Để tiết kiệm năng lượng và tạo sự cân bằng trong máu, thận sẽ loại bỏ các enzym không sử dụng đến ra khỏi máu. Điều này cũng diễn ra tương tự đối với hocmon, khoáng chất và các chất khác. Rõ ràng rằng nước tiểu có đầy đủ các yếu tố thiết yếu, và không được gọi là chất thải.

Nước tiểu có đặc tính tăng cường sức khỏe và chữa bệnh liên quan đến tình trạng thiếu chất. Sử dụng hỗn hợp bột khoai tây và bột sunfua, trộn với nước nước tiểu cũ được đun nóng sẽ giúp chống rụng tóc. Tiến hành chà hỗn hợp này vào da đầu; phương thức này làm giảm tình trạng rụng tóc. Tất cả các trường hợp viêm họng có thể được điều trị bằng cách xúc miệng bằng nước tiểu pha một chút nghệ. Có thể điều trị tình trạng run tay và đầu gối bằng cách rửa tay, và xoa nước tiểu còn ấm vào da ngay sau khi vừa đi tiểu. Một phương pháp chữa trị phổ biến, có hiệu quả tuyệt vời đối với tất cả tình trạng rối loạn trong và ngoài. Uống nước tiểu của bạn vào hàng sáng trong thời gian chín ngày và phương pháp này chữa các bệnh sco-bút, làm cho cơ thể thon gọn và tinh thần vui vẻ. Phương pháp này có tác dụng ngăn chặn tình trạng phù nề, vàng da và say rượu.
Rửa tai của bạn bằng nước tiểu ấm và phương pháp này giúp ngăn chặn tiếng ồn có hại và những căn bệnh về tai khác.

Rửa mắt bằng chính nước tiểu của bạn. Phương pháp này giúp chữa bệnh nhức mắt và giúp tăng cường thị lực. Rửa và xoa tay của bạn bằng nước tiểu. Cách làm này sẽ xỏa bỏ tình trạng tê, nứt nẻ, viêm loét và giúp các khớp mềm hơn, linh hoạt hơn. Rửa sạch vết thương mới bằng nước tiểu và đây là một phương pháp rất tốt. Đồng thời dùng nước tiểu rửa bất kỳ vị trí gây ngứa và xóa bỏ

tình trạng ngứa. Dùng nước tiểu rửa mông đít; cách làm này ngăn ngừa bệnh trĩ và các vết loét khác. Khác với các phương pháp khác, liệu pháp nước tiểu thể hiện nguyên tắc của y học tự nhiên.Nước tiểu của chính mỗi người là một loại thuốc cụ thể cho bất cứ ai bị bệnh. Nước tiểu được tạo ra cho mỗi cá nhân và chỉ phù hợp cho nhu cầu của cá nhân này ở thời điểm hiện tại bởi lẽ nước tiểu liên tục thay đổi thành phần theo thời gian. Nước tiểu không chỉ giúp chữa bệnh mà còn giúp duy trì sức khỏe, như một biện pháp phòng ngừa bệnh tật. Xét một cách tích cực,
người ta có thể coi nước tiểu là hình ba chiều chính xác của cả dịch cơ thể khỏe mạnh cũng như dịch bệnh. Tất cả các thông tin từ chất dịch cơ thể được thu thập và quan sát tìm hiểu thông qua nước tiểu. Chúng ta có thể hình dung rằng nước tiểu của chính mỗi người là loại thuốc tốt nhất đối với thận. Một điều rất rõ ràng đối với các bác sĩ chỉnh hình là tất cả các chu trình bên trong cơ thể đều được kết nối với nhau, và điều này có nghĩa rằng việc chữa lành một trong những chu trình này sẽ có ảnh hưởng tích cực đến các chu trình khác. Nước tiểu thường được sử dụng chính do thiếu các loại thuốc khác đồng thời được sử dụng làm chất khử trùng dụng cụ phẫu thuật. Một bác sĩ người Nga đã điều trị cho nhiều người xa gần, và đã có thể giúp giảm hoặc chữa bệnh hoàn toàn mà không sử dụng gì ngoài liệu pháp nước tiểu, ngoại trừ các phương pháp đã thất bại từ trước.

Uống nước tiểu được dùng thay thế cho nước tại bất kỳ vị trí có nguồn nước khan hiếm. Nó không chỉ đáp ứng nhu cầu chất lỏng, mà còn thực sự giữ cho cơ thể khỏe mạnh. Một thời gian trước đây đã xảy ra một trận động đất ở Ai Cập. Một người sống sót được kéo ra khỏi đống đổ nát ở Cairo sau khi bị mắc kẹt trong ba ngày. Người đàn ông đã sống sót bằng cách uống nước tiểu của chính mình kết hợp một số thứ khác và tình trạng của ông được duy trì tốt. Tôi đã nghe một câu chuyện khác về người đàn ông đã sống sót bằng cách dùng nước tiểu của chính mình trong thời gian một tuần tại một mỏ bị sập. Vào thời điểm được cứu, ông trông khỏe mạnh và thực sự có sức khỏe phi thường. Gần đây tôi cũng đã đọc một bài báo về một vận động viên người Ý đã mất tích ở Sahara trong 10 ngày. Khi trở về với thế giới văn minh, ông đã kể

về việc đã uống nước tiểu của chính mình do thiếu các chất lỏng khác. Ông đã sống bằng cách ăn các cây có trên sa mạc, ăn côn trùng và uống nước tiểu của chính mình. Người bị đắm tàu có thể uống nước tiểu của chính mình để sống sót, tuy nhiên, cần thực hiện ngay trước khi cơ thể bị mất nước. Uống nước tiểu cũng là một cách thông minh để tồn tại trong những tình huống mà nước không an toàn để uống. Trong trường hợp động đất và lũ lụt, nước thường bị nhiễm mầm bệnh, trong khi nước tiểu hoàn toàn trong sạch. Uống nước bị ô nhiễm có thể gây ra các bệnh nghiêm trọng, thông thường gây tử vong. Nước tiểu là sử dụng như một phương pháp thay thế hoàn hảo: nếu uống nước tiểu tươi, điều này sẽ khống chế tình trạng khát nước mà không gây ra bất kỳ mối nguy hiểm nào và nước tiểu luôn có sẵn mọi lúc mọi nơi. Ngoài ra, nước tiểu cũng sẽ giúp chống lại các bệnh có thể xảy ra. Những người lính đã sống khá lâu trong điều kiện hoang sơ bằng cách uống nước tiểu của chính mình, và binh lính trong Bộ Binh nước ngoài đôi khi được chỉ dẫn để xoa nước tiểu vào da của họ nhằm tăng sức đề kháng với bệnh tật. Người lính đôi khi đi tiểu vào giày của họ trước khi bắt đầu hành quân, vì nước tiểu dường như giúp ngăn ngừa vết rộp. Phương pháp sử dụng nước tiểu cho giày (mới) thường được áp dụng trong quá khứ và ngày nay đôi khi tôi khi gặp những người biết cách làm cho đôi giày vừa vặn với mình bằng cách sử dụng chất lỏng đa năng này. Nói chung không nên kết hợp liệu pháp nước tiểu với việc sử dụng thuốc điều trị theo phương pháp đối chứng có chứa hóa chất (quy định) hoặc thuốc kích thích. Nếu không có thể gây nguy hiểm cho sức khoẻ của bạn. Nếu bạn đang dùng thuốc điều trị đối chứng, hãy dùng nước tiểu cho bộ phận bên ngoài cơ thể bạn (mát xa bằng nước tiểu) cho đến khi, nếu có thể, bạn không còn dùng bất kỳ loại thuốc nào.

Liệu pháp nước tiểu bao gồm hai phần: dùng theo đường trong cơ thể (uống nước tiểu) và dùng bên ngoài cơ thể (xoa bóp bằng nước tiểu). Cả hai phương thức này hỗ trợ cho nhau và giữ vai trò rất quan trọng để mang lại các kết quả tối ưu.Nguyên tắc cơ bản của liệu pháp nước tiểu khá đơn giản: bạn uống và xoa bóp bằng nước tiểu. Mặc dù vậy, có một số cách áp dụng liệu pháp nước tiểu

khác nhau. Sau những kinh nghiệm ban đầu, bạn sẽ có thể xác định cách áp dụng phù hợp. Xuyên suốt thế giới văn minh, máu và các sản phẩm từ máu được sử dụng trong thế giới y học không gây xung khắc khi kết hợp với nước tiểu. Chúng tôi thường sử dụng các tế bào đóng gói, huyết thanh, bạch cầu và vô số các thành phần khác của máu. Nước tiểu đích thực là một sản phẩm từ máu. Chúng ta có thể nhìn thấy hình trẻ sơ sinh đang được cho bú và chúng ta không hề phản đối điều này. Chúng ta uống sữa bò và ăn pho mát từ bò, dê và các động vật khác mà không hề suy nghĩ kỹ lưỡng về vấn đề này. Chúng ta ăn các sản phẩm sữa trong dạng pho mát xanh (đúc khuôn) hoặc uống sữa chua chẳng hạn như sữa chua và sữa bơ, ở đây chưa hề đề cập đến tất cả những điều kỳ quái khác được gọi là cao sơn mỹ vị. Chúng ta không uống nước tiểu nếu không phải là do màu sắc (và không phải vì chúng ta uống rượu vang, bia và nước trái cây cùng màu), và nếu không phải vì mùi (và không phải vì chúng ta tiêu thụ một lượng lớn pho mát có mùi tồi tệ hơn nhiều) và nếu không phải là nhiệt độ, thì có lẽ sẽ do hương vị. Bạn có biết có bao nhiêu đã uống đủ nước tiểu để thực sự xác định được mùi vị thực của nó? Có lẽ là không quá nhiều. Những người uống nước tiểu thường xuyên cho biết như vậy. Tuy nhiên, việc đưa nước tiểu vào miệng có thể là một bước lớn ban đầu. Chấm một giọt nước tiểu vào miệng và đầu tiên ngửi nước tiểu của bạn có thể giúp bạn vượt qua rào cản khó khăn này. Thực sự, nước tiểu hoàn toàn không có mùi tồi tệ một chút nào. Nhiều người thậm chí thích mùi ngọt ngào của nước tiểu. Tăng cường xoa bóp nhiều nước tiểu vào da bạn cũng là một biện pháp tốt để giúp bạn quen với việc sử dụng nước tiểu trong đời sống. Bắt đầu bằng cách uống một giọt nước tiểu rồi nhâm nhi mỗi ngày và dần dần tăng lên uống một cốc đầy nước tiểu. Đây là cách dễ chịu nhất cho phép cơ thể và tinh thần bạn dần quen với liệu pháp này.

Một phương pháp khác mà bản thân tôi đã sử dụng là thực hiện chế độ ăn chay trong vài ngày. Nước tiểu chứa nhiều nước đến mức sau khi uống cốc nước tiểu thứ hai, bạn sẽ chỉ nhận thấy một vị mặn nhẹ, dễ dàng để loại bỏ ý kiến rằng nước tiểu bẩn hoặc ít nhất là có vị ghê bẩn.Nếu bạn vẫn không thể để uống nước tiểu

thuần khiết của chính mình, hãy trộn nước tiểu với nước và mật ong. Sau đó thử chuyển từ uống nước tiểu pha loãng sang uống nước tiểu tinh khiết. Nên lấy lượng nước tiểu giữa ở lần đi tiểu đầu tiên vào buổi sáng. Lấy một lượng nhỏ nước tiểu đầu và không lấy nước tiểu cuối. Phần đầu tiên có tác dụng rửa sạch đường đi tiểu, vì vậy nước tiểu sẽ được có tính vô trùng. Phần cuối cùng thường chứa cặn và không có nhiều giá trị. Chỉ nên sử dụng nước tiểu tươi của chính bạn. Bạn sẽ cảm thấy thoải mái dễ chịu về điều này. Và dần bạn sẽ thay đổi từ việc uống một sang uống một vài cốc nước tiểu mỗi ngày. Nếu bạn uống nước tiểu không chỉ vào buổi sáng mà còn ở các thời điểm khác trong ngày, khi này nước tiểu từ khoảng một giờ sau khi ăn thường sẽ tốt nhất. Không nên ăn trong vòng 30 phút sau khi uống nước tiểu. Sau bữa ăn, chờ ít nhất một giờ trước khi uống nước tiểu. Mức độ thải hoocmon cao hơn vào ban đêm khi cơ thể hoàn toàn thư giãn và đang trong giai đoạn tái tạo. Do đó, nước tiểu buổi sáng rất giàu chất dinh dưỡng thiết yếu. Chế độ ăn của bạn sẽ không có hạn chế nếu bạn uống một ly nước tiểu mỗi ngày, tuy nhiên bạn nên có chế độ ăn ít muối và protein (đặc biệt là từ động vật) và điều này sẽ đảm bảo mùi và vị nước tiểu sẽ nhẹ hơn. Tuy nhiên, nếu bạn uống nước tiểu nhiều lần trong ngày thì cần có chế độ ăn ít chất đạm và muối. Nên ăn nhiều rau quả và trái cây tươi.

Trước khi kiêng ăn: Trong thời gian hai ngày trước khi kiêng ăn, cần giảm ăn thức ăn giàu protein, khó tiêu hóa, đặc biệt là thức ăn chiên rán và nhiều dầu mỡ. Trái cây và rau sống giúp dễ tiêu hóa và đảm bảo rằng đường ruột sạch để có thể thực hiện chế độ kiêng ăn một cách dễ dàng. Trong giai đoạn này, cần uống lượng nước tiểu lớn hơn.

Trong giai đoạn kiêng ăn: Trong giai đoạn này, chỉ uống nước và nước tiểu. Tốt nhất bạn không làm việc trong thời gian kiêng ăn này. Có thể cố gắng một chút tuy nhiên việc nghỉ ngơi và thư giãn rất quan trọng để quá trình tinh lọc không bị can thiệp. Đầu tiên cần uống lượng nước tiểu ở giữa. Xen kẽ uống nước tiểu, nước tinh khiết và nước sạch. Trong giai đoạn tiến hành kiêng ăn,

có thể uống tất cả nước tiểu. Trong giai đoạn này, bạn sẽ đi tiểu khá dễ dàng (cứ 15 phút đi tiểu là tình trạng bất bình thường. Khuyến nghị mát xa toàn bộ cơ thể bằng nước tiểu cũ được hâm nóng. Việc mát xa bằng nước tiểu tốt cho việc tuần hoàn máu, và xoa bóp bằng nước tiểu cũ cũng đảm bảo rằng bạn không bị nhồi máu tim trong thời gian kiêng ăn. Ngoài ra, đây cũng là một cách để nuôi dưỡng cơ thể qua da, ngay lập tức vào mô cơ và bạch huyết. Trong thời gian kiêng ăn, nước cần tiến hành thụt rửa bằng nước tiểu. Nhiều bệnh bắt đầu ở đường ruột và cấn phải loại bỏ các chất thải độc hại tích tụ trong nước tiểu và giữ nước tiểu sạch.

Sau giai đoạn kiêng ăn: Giai đoạn này rất cần thiết để dần dần và cẩn trọng trở về mô hình ăn tự nhiên và bình thường. Bạn phải mất ít nhất một tuần để dần dần và cẩn thận điều chỉnh lại thói quen ăn uống của bạn.Cách tốt nhất để kết thúc giai đoạn kiêng ăn là ngừng uống nước tiểu và uống nước vào cuối buổi chiều. Sau một tiếng, uống một cốc nước cam, nước chanh với nước, nước nho hoặc nước ép táo. Ngày hôm sau, uống một ly nước ép trái cây trong bữa trưa. Từ thời gian này trở đi, bắt đầu ăn trái cây ngon ngọt. Ngày hôm sau, ăn rau luộc, nước luộc rau và cơm. Đây là một cách hay để trở lại mô hình ăn uống cũ của bạn, loại trừ những thói quen không lành mạnh.

Nếu nhịn ăn, chỉ uống nước và nước tiểu gây nhiều áp lực thì có thể ăn một bữa ăn nhẹ mỗi ngày. Việc kiêng ăn tiếp tục thực hiện theo các quy tắc cơ bản giống như toàn bộ quy trình kiêng ăn, ngoại trừ một vài điểm khác biệt dưới đây:

1) Ăn một bữa ăn nhẹ bao gồm bánh mì đen, cơm gạo lức với rau luộc, ăn rau củ tươi sẽ tốt nhất vào cuối buổi chiều. nhay kỹ thức ăn.

2) Không ăn uống (bao gồm cả nước tiểu hoặc nước) trong khoảng một giờ trước và sau bữa ăn.

Đối với trường hợp bị bệnh kinh niên, cơ thể thường có nồng độ độc tố cao, có nghĩa là có thể tìm thấy các chất độc hại ở các mô. Thụt tháo hậu môn hậu môn là một cách tốt để đào thải các chất độc hại ra khỏi cơ thể và đặc biệt ra khỏi hệ đường ruột. Ngoài ra,

một số chất tìm thấy trong nước tiểu và theo đường này, các chất này được cơ thể hấp thụ tốt hơn so với đường uống.

Cần giữ nước tiểu trong miệng trong khoảng từ 20 đến 30 phút hoặc với lượng nhiều, cần giữ nước tiểu trong miệng lâu nhất có thể. Xúc miệng bằngnước tiểu là một cách hiệu quả để chống lại các vấn đề về nướu răng lợi hoặc rối loạn miệng lưỡi. Ngoài ra, tình trạng đau răng nhanh chóng biến mất và răng chắc khỏe trở lại. Phương pháp này cũng có thể giúp lành bệnh aphts khá nhanh. Sau khi xúc miệng, nhổ nước tiểu ra ra ngoài.

Trường hợp mắt mệt mỏi, nóng rát, đau có thể được giảm nhẹ bằng cách nhỏ vài giọt nước tiểu tươi hoặc nước tiểu được hâm ấm vào mắt. Việc sử dụng cốc nước tiểu để xông mắt cũng rất hiệu quả. Đôi khi cách an toàn là nên pha loãng nước tiểu với một chút nước trước khi dùng nhỏ mắt. Việc nhỏ mắt rất hữu ích trong các trường hợp viêm màng kết. Ngoài ra, phương pháp này cũng giúp tình trạng dị ứng do đeo kính áp tròng biến mất hoặc giảm nhẹ. Việc điều trị mắt bằng nước tiểu liệu pháp có thể cải thiện tình trạng thị lực. Bạn có thể sử dụng nước tiểu cũ đã để bốn ngày để trị bệnh đau tai hoặc nhiễm trùng tai bởi lẽ nước tiểu cũ tăng cường hiệu quả của phương pháp này, tuy nhiên, nước tiểu tươi cũng mang lại hiệu quả tốt như vậy. Nhỏ một số giọt nước tiểu vào tai và dùng bông nhúng dầu bịt kín. Dùng một bát nước muối hoặc nước tiểu nhỏ để xông mũi. Việc xông bằng nước tiểu là phương pháp điều trị hiệu quả nhất đối với bệnh nghẹt mũi, bệnh rối loạn xoang khác như viêm xoang, và các vấn đề đối với bộ phận trên cùng của đường hô hấp. Phương pháp này cũng có hiệu quả tích cực đến mắt. Nếu nồng độ nước tiểu tinh khiết quá mạnh, hãy pha loãng với nước tiểu với nước. Nên đặt dung dịch nước tiểu 1/1.00.00 dưới lưỡi. Ban đầu nhỏ hai giọt một ngày và tăng dần lượng này đến 10 giọt mỗi ngày. Tốt nhất cần đặt nước tiểu trong một chai thủy tinh màu nâu sậm được đóng kín bằng nắp hoặc bông, hoặc được đặt trong nồi thủy tinh có nắp đậy (không dùng loại nắp vặn). Bằng cách này, chai hoặc nồi sẽ đóng kín mà vẫn cho phép khí đi vào trong, điều này rất cần thiết cho quá trình lên men. Khi tôi đi chơi đâu đó, tôi luôn mang theo một chai nước tiểu cũ để điều trị sơ cứu các vết thương. Điều này vô cùng hiệu quả. Dùng nước tiểu xoa bóp vùng hậu môn và bụng rất hiệu quả

trong điều trị bệnh trĩ. Một hỗn hợp đất sét và nước tiểu được xoa trực tiếp vào da, có thể được sử dụng để điều trị bệnh ngoài da.

Việc mát xa da hàng ngày bằng nước tiểu tươi được khuyên nên áp dụng thực hiện đối với cả người sở hữu làn da mịn màng hay không mịn màng, thậm chí người có vẻ bề ngoài khá tốt. Đây là bí quyết cho để tạo sự hấp dẫn về tình dục và bí quyết của nữ hoàng sắc đẹp. Bạn có thể sử dụng phương pháp này trong suốt thời gian tắm buổi sáng. Phương pháp nãy cũng có tác dụng hiệu quả như là một loại kem dưỡng da. Nếu bạn có thể ngửi thấy nước tiểu sau sử dụng nó như một loại kem dưỡng da, khi này hãy dùng kem dưỡng da hoặc nước thơm tự nhiên. Tôi xoa nước tiểu tươi vào da của tôi vào buổi sáng trước khi tôi đi tắm và đặc biệt chú ý đến gương mặt và tóc của tôi. Da trở nên mềm mại và mịn màng; tóc bóng và sạch. Việc sử dụng bồn tắm chân rất tốt cho việc việc lưu thông máu và có tác dụng hiệu quả đến toàn bộ cơ thể bởi lẽ các vùng phản xạ đều nằm bên dưới chân. Cả nước tiểu nóng, cũ và ấm, tươi đều thích hợp cho những mục đích điều trị trên. Nếu bạn có ý định sử dụng bồn tắm chân, hãy tích nước trong một ngày để bạn có đủ lượng nước tiểu cung cấp đến mực nửa bồn tắm chân. Bạn có thể pha loãng nước tiểu với nước để tăng lượng nước trong bồn tắm.

Đây là một liệu pháp tuyệt vời điều trị tóc gàu, tóc yếu, thậm chí cả chứng hói đầu và rụng tóc. Xoa nhanh nước tiểu trên da đầu, để có thể hấp thụ nước tiểu trong ba mươi phút đến một giờ, và sau đó rửa sạch bằng nước ấm (không sử dụng xà phòng hoặc dầu gội đầu). Khi này tóc sẽ sạch và bóng. Trường hợp bạn không rửa sạch nước tiểu, hiệu quả thậm chí còn tốt hơn nhiều. Bạn có thể sử dụng cả nước tiểu tươi và nước tiểu cũ để thực hiện liệu pháp trên. Và tóc của bạn sẽ đẹp hơn, khỏe hơn. Những người áp dụng liệu pháp nước tiểu thường không, tóc họ sẽ không chuyển bạc mà vẫn giữ được màu tóc ban đầu ở độ tuổi về sau. Nếu dùng nước tiểu xoa nhiều và lâu lên da đầu, tóc có thể mọc lại tại các điểm hói.

Trong khi đang áp dụng liệu pháp nước tiểu, nên thực hiện chế độ ăn ít protein và muối. Tránh các loại thực phẩm chế biến sẵn, thực phẩm tổng hợp và tinh chế như đường, bột mì chính và thực phẩm đóng hộp. Thảo dược (cũng như trong trà thảo dược) có thể làm nước tiểu có vị chua nồng, khó uống. Một số chuyên gia về nước tiểu đã khuyên không nên uống sữa, chủ yếu bởi vì các sản phẩm sữa được chế biến và chứa chất phụ gia không tự nhiên, và bởi vì sữa sản xuất ra rất nhiều chất nhầy trong cơ thể. Nói chung, nên giảm ăn các loại thức ăn tạo axit và tăng cường ăn các loại thức ăn thúc đẩy lượng kiềm. Giảm tối thiểu việc sử dụng rượu, thuốc lá và caffein. Liệu pháp nước tiểu mang lại lợi ích lớn nhất nếu chế độ ăn uống của bạn không chứa cồn, sản phẩm thuốc lá, cà phê, thức ăn vặt và thịt.

Xoa vùng bị nhiễm trùng bằng nước tiểu. Dùng nước tiểu ngâm vùng nhiễm trùng trong một hoặc hai tieesng và sau đó rửa sạch bằng nước. Nếu phương pháp này không hiệu quả, cần băng vùng bị nhiễm trùng lại. Không được phép buộc chặt hoặc châm trích vết thương. Tình trạng bệnh thông thường sẽ bị mất đi sau ba đến bảy ngày điều trị đúng cách.

Tình trạng nôn mửa đặc biệt xảy ra khi nước tiểu có vị và mùi nồng, khó chịu, chẳng hạn như trường hợp sốt, vàng da và một số bệnh tật khác. Trong một số trường hợp, uống nước tiểu có thể là cực kì khó chịu. Tuy nhiên, nếu bạn uống càng nhiều nước tiểu càng tốt, nước tiểu sẽ nhanh chóng trở nên nhạt hơn và có vị dễ chịu hơn. Việc nôn mửa rất tốt vì nó sẽ làm sạch dạ dày, vì vậy không cần lo lắng về vấn đề này. Sau khi nôn mửa, bạn sẽ cảm thấy tốt hơn. Nếu việc nôn mửa tiếp tục diễn ra ngay cả khi dạ dày trống rỗng, cần nhờ sự trợ giúp của người chuyên môn. Sau khi nôn ra nước tiểu, cần nghỉ ngơi và uống một ít chất lỏng nhẹ, như nước với nước chanh. Sau khi nghỉ ngơi và khỏe khoắn trở lại, tiếp tục áp dụng liệu pháp nước tiểu.

Sốt thực sự là cách tốt nhất cho cơ thể đào thải các chất không mong muốn. Giảm lượng nước tiểu nạp vào cơ thể, tùy thuộc vào mức độ sốt cao như thế nào, và cần nghỉ ngơi nhiều. Nếu cần, tạm thời ngưng dùng nước tiểu cho tới khi cơn sốt ngừng hẳn.

Trong quá trình làm sạch, cơ thể đôi khi loại bỏ chất nhầy dư thừa từ phổi và đường phế quản. Nếu có nhiều chất nhầy được tiết ra, hãy giảm lượng nước tiểu nạp vào cơ thể hoặc tạm thời ngừng dùng nước tiểu. Dùng mũi hít nước tiểu, vì điều này sẽ giúp làm sạch phần trên của ống phế quản.

Tránh sữa và các sản phẩm từ sữa, cũng như tất cả các nguồn dinh dưỡng tạo chất nhầy chẳng hạn như chất béo và hyđrat-cacbon. Tình trạng này có thể xảy ra do dư thừa năng lượng, dẫn đến cơ thể phải hoạt động để bài tiết chất độc hại. Phụ nữ mang thai có thể áp dụng liệu pháp nước tiểu, tuy nhiên, cần phải lưu ý các điểm dưới đây. Điều đầu tiên là KHÔNG được uống nguồn nước tiểu đầu tiên vào buổi sáng.

Sau khi uống nước, trà hoặc sữa, bạn có thể uống nước tiểu thứ hai hoặc ba. Nước tiểu cần sáng màu, không quá nồng, đắng và không quá đậm đặc. Phụ nữ có thể uống nước tiểu trong suốt thời kỳ kinh nguyệt. Nhiều phụ nữ cảm thấy tình trạng khó chịu, trong trường hợp này tốt hơn là nên dừng uống nước tiểu trong một vài ngày. Tốt nhất bạn cần cân nhắc điều kiện nào phù hợp và tốt với bạn.

Bạn nên theo dõi và cân bằng độ pH trong cơ thể mình, ở đây muốn nói đến tình trạng axit/kiềm trong cơ thể bạn, đặc biệt khi sử dụng liệu pháp nước tiểu và nhịn ăn trong thời gian dài. Xét một cách lý tưởng, độ pH trong nước tiểu nên thay đổi trong khoảng 5 (nhiều axit hơn) đến 8 (nhiều chất kiềm hơn) trong một ngày. Trường hợp cơ thể bạn có nồng độ axit cao (acidosis) hoặc nồng độ kiềm cao (alkalosis), cơ thể bạn sẽ không hoạt động tốt.

Mọi thứ bạn ăn uống có ảnh hưởng đến cơ thể và từ đó ảnh hưởng đến nước tiểu của bạn. Bạn có chế độ ăn uống càng lành mạnh thì nước tiểu sẽ có vị tốt hơn. nước tiểu của bạn sẽ ngon hơn. Bản chất liệu pháp nước tiểu không phải là một phép lạ. Nếu bạn không cung cấp cho cơ thể các chất dinh dưỡng thiết yếu, khi này cơ thể sẽ không có đủ các thành phần cần thiết để duy trì sức khoẻ tốt. Nếu bạn ăn uống lành mạnh và có ý thức, nước tiểu của bạn sẽ chứa nhiều chất dinh dưỡng thiết yếu có thể được tái sử dụng. Ngay cả trong trường hợp này,cơ thể vẫn có thể bị thiếu một số chất dinh dưỡng nếu không được bổ sung đầy đủ thức ăn. Về lâu dài, điều này có thể gây ra ốm đau, bệnh tật. Cơ thể con

người không phải được tạo ra để tiêu hoá và hấp thụ nhiều chất độc hại mà hiện tại chúng ta đang phải tiếp xúc khá nhiều. Các sản phẩm hóa chất và chất bức xạ có trong thức ăn đã được chứng minh là có hại. Nên dùng các thực phẩm như rau tươi và hoa quả, hạt ngũ cốc, các loại hạt, đậu, chất làm ngọt tự nhiên như mật ong, và sử dụng hạn chế các sản phẩm sữa.

Cần áp dụng chế độ ăn kiêng trong quá trình sử dụng liệu pháp nước tiểu. Điều này có nghĩa là tốt nhất bạn nên kiêng ăn tất cả thịt và các sản phẩm từ sữa, hoặc ít nhất là giảm tối thiểu các sản phẩm này, đặc biệt nếu bạn áp dụng liệu pháp trong khoảng thời gian dài. Cần áp dụng chế độ này nếu bạn đang ăn kiêng hoặc bạn uống một vài cốc nước tiểu mỗi ngày. Nếu bạn tiếp tục ăn thịt, có thể bạn sẽ có nồng độ nitơ, acid uric cao và các chất có tính axit khác trong nước tiểu của bạn; điều này sẽ không tốt khi cơ thể bạn hấp thụ một lượng lớn.

Việc dư thừa các chất này trong máu có thể dẫn đến đến một tình trạng cao bất thường của axit. Từ đó cơ thể sẽ bị axit hóa, tạo điều kiện cho bệnh tật phát triển. Các chất nêu trên, nếu có nồng độ cao, sẽ làm nước tiểu có vị cực kỳ khó chịu. Nếu bạn muốn tiếp tục ăn thịt, các sản phẩm thịt tốt nhất là cá và gà, không chứa hoocmon. Tránh thực phẩm có chứa bột tinh chế, đường trắng và gạo trắng. Những chất dinh dưỡng này cũng làm tăng axit trong máu và cơ thể. Tránh các thực phẩm qua chế biến và chiếu xạ cũng như thực phẩm có chứa phẩm màu.

Thật không may, thực tế không dễ dàng có được nguồn nước sạch. Nước máy có nhiều chất gây hại, chẳng hạn như florua, clo và nhôm. Nên sử dụng nước lọc đóng chai hoặc bình; Bạn cũng có thể mua thiết bị lọc nước. Việc có được một nguồn khí sạch cũng là điều khó khăn hơn. Tuy nhiên, bạn có thể đi đến các khu vực có cây hoặc khu bãi biển để tập các bài thể dục cần thiết. Tập thể dục (đều đặn) rất quan trọng. Phương pháp này sẽ làm tăng nhịp tim, kích thích tuần hoàn máu và tăng cường cơ. Đồng thời việc tập thể dục cũng giúp khử axit trong máu. Quan trọng hơn cả, việc tập thể dục hình thành một phần thói quen hàng ngày của bạn, và tốt hơn đây là một hình thức giải trí.

Ý kiến cho rằng nước tiểu là một chất thải độc hại là hoàn toàn không có cơ sở thực tế. Có cơ sở khoa học chứng minh rằng ngoài nước, nước tiểu chủ yếu bao gồm khoáng chất, hormon và enzyme không gây hại cho cơ thể. Cơ thể có thể tái sử dụng nhiều chất này. Nước tiểu đơn giản là một dạng chất lỏng lành tính được lọc ra khỏi máu. Các thành phần của máu có thể được tìm thấy trong nước tiểu. Sau đó, một số chất sau đó được lọc bởi thận và tiết ra trở thành nguyên liệu mà cơ thể có thể hấp thụ trực tiếp sau khi nước tiểu được uống hoặc dùng mát xa. Thận lọc hàng trăm lít máu mỗi ngày (khoảng 1700 lít). Phần lớn nước tiểu được lọc, cái gọi là 'nước tiểu trước', sẽ được hấp thụ trực tiếp trở lại máu. Các chất dư thừa và các sản phẩm cuối cùng có được từ quá trình chuyển hóa nitơ và protein kết hợp với nước tạo ra một đến hai lít nước tiểu bài tiết ra ngoài. Thận không có chức năng đào thải các chất độc hại khỏi cơ thể -mà chính gan, ruột, da và đường thở sẽ có chức năng thực hiện vấn đề này.

Rõ ràng, thức ăn bạn tiếp nhận sẽ đi vào đường máu, và từ đó đi vào nguồn nước tiểu. Điều này giải thích tại sao việc tuân thủ chế độ ăn lành mạnh là điều rất quan trọng.

Nước tiểu là một loại thẻ thông tin đăng ký tình trạng của máu. Khi thông tin này được mang trở lại cơ thể, cơ thể có thể phản ứng lại một cách thích hợp và chính xác; Cơ thể là một hệ thống vô cùng tiên tiến và thông minh.

Hệ đường ruột không hấp thụ tất cả các chất chúng ta tiếp nhận vào cơ thể mà ruột có chức năng lựa chọn. Xét ở một phạm vi nhất định, hệ đường ruột sẽ lựa chọn những gì có ích cho cơ thể và bài tiết các thành phần không có lợi đại tiện. Một số chất được chuyển hóa bởi vi khuẩn trong ruột thành các chất khác để cơ thể có thể sử dụng hoặc hấp thụ tốt hơn ở dạng thức này. Bạn có thể tìm hiểu xem ure sẽ không gây ra bất kỳ triệu chứng ngộ độc khi được hấp thụ trở lại cơ thể. Mặc dù urê là độc hại có chiếm một lượng rất lớn trong máu, chỉ một lượng nhỏ urê được hấp thụ khi bạn uống nước tiểu. Quy trình này sẽ không dừng lại ở máu, mà sẽ ngưng lại ở ruột, và chủ yếu có tác dụng thanh lọc và làm sạch. Phần lớn chúng không xuất hiện như một loại ure trong máu, tuy nhiên, được chuyển hóa thành chất glutamine có tính hữu hiệu cao.

Không thể khẳng định rằng nước tiểu sử dụng chín mươi phần trăm dân số gần như hoàn toàn không có vi khuẩn (vô trùng). Các bác sĩ và nhà

bệnh lý học xác nhận điều này. Điều này được giải thích đơn giản vì nước tiểu không tiếp xúc với bất cứ thứ gì cho đến khi nó được bài tiết ra ngoài, và ngoài ra, có chứa chất tiêu diệt vi khuẩn. Ở 10% còn lại, có thể phát hiện thấy các vi sinh vật, gây ra do bệnh âm ỉ hoặc nhiễm trùng thận hoặc đường tiết niệu. Tuy nhiên, việc uống nước tiểu có chứa một lượng vi sinh vật nhất định được đánh giá là vô hại. Chúng ta liên tục ăn, uống và hít phải vi khuẩn. Một số lượng lớn vi khuẩn tồn tại vĩnh viễn trong cơ thể chúng ta, và nhìn chung chúng không gây bệnh cho chúng ta. Đối với việc dùng nước tiểu xoa bóp hàng ngày, nước tiểu trở thành một liệu pháp khử trùng tuyệt vời. Nước tiểu tươi có tính vô trùng, vì thế, có tác dụng tuyệt vời trong việc làm sạch vết thương. Nước tiểu cũ chứa ammonia và các chất khác giúp ngăn chặn tình trạng nhiễm trùng và lây lan.

Tự nhiên hoạt động theo chu kỳ, đưa vật chất quay trở lại chất ban đầu của nó và được tái sử dụng phục vụ việc xây dựng tái tạo. Nhiều chất vẫn đi theo đường máu ở dạng phức hợp sẽ được lọc bởi thận và trở về dạng chất ban đầu của chúng. Bằng cách này, cơ thể dễ dàng hấp thụ các chất này. Một lần nữa, tôi xin đưa ra ví dụ về trường hợp một cây sống dựa vào việc lá rụng. Tự nhiên vốn sở hữu một năng lực vô hạn để tái tạo lai sự sống, trong đó, liệu pháp nước tiểu có hiệu quả tuyệt vời, tuy nhiên, thật buồn liệu pháp này đã bị quên lãng. Một lần nữa, tôi muốn nói rằng chúng ta đã trải qua chu kỳ nước tiểu này khi là một bào thai trong tử cung. Trong gần chín tháng, chúng ta đã uống nước tiểu của chính chúng ta ở dưới dạng nước ối. Chất lỏng này có đóng góp quan trọng cho sự phát triển của cơ thể chúng ta. Việc uống nước tiểu chắc chắn không phải là điều xa lạ. Đây là nền tảng tồn tại của chúng ta.

Lối tư duy khoa học đã hoàn toàn lấn át nhiều bản năng tự nhiên của con người. Ví dụ, tất cả động vật bỏ uống nếu chúng ốm. Nhiều bệnh có thể nhanh chóng được chữa khỏi theo cách này bởi vì việc tiêu hóa thức ăn đòi hỏi rất nhiều năng lượng. Bằng cách không ăn uống, chúng tôi sử dụng năng lượng nhiều hơn vào quá trình phục hồi. Tuy nhiên, con người vẫn tiếp tục ăn khi họ bị ốm. Khi bị ốm, bệnh nhân thường được khuyên ăn nhiều, ngay cả khi họ không đói.

Cần kết hợp liệu pháp nước tiểu và thói quen ăn uống lành mạnh. Như đã đề cập, các chất chưa được dung nạp vào cơ thể sẽ không xuất hiện trong nước tiểu. Việc thay đổi thói quen ăn kiêng như một phần của liệu pháp nước tiểu chắc chắn giữ vai trò quan trọng trong quá trình chữa bệnh. Biện pháp duy nhất là thay đổi thói quen ăn uống. Liệu pháp nước tiểu cũng có một hiệu quả vô cùng tích cực nếu bạn nhịn ăn, chỉ uống nước và nước tiểu; trong trường hợp này, bạn phải cố nhịn ăn hoàn toàn. Cũng thu được kết quả tương tự đối với trường hợp nhịn ăn, uống nước và nước tiểu trong thời gian một tuần và trường hợp nhịn ăn chỉ uống nước và nước hoa quả trong thời gian hai đến ba tuần. Thực tế là: các chất bạn ăn, uống hoặc nạp vào cơ thể rất quan trọng, đặc biệt xét về sức khoẻ lâu dài. Việc áp dụng liệu pháp nước tiểu trong khi ăn uống không lành mạnh được ví là giống như bạn đang thắp nến giữa mặt trời.

Vị nước tiểu một phần phụ thuộc vào những gì bạn ăn và uống vào ngày hôm trước. Nếu bạn ăn nhiều protein động vật, sử dụng nhiều gia vị hoặc uống trà thảo dược đặc, nước tiểu của bạn sẽ có một vị đậm đặc. Ngoài ra, khi cơ thể của bạn bị mất cân bằng, ví dụ trường hợp bạn bị ốm, nước tiểu thường có vị đậm hơn bình thường. Trong khi áp dụng liệu pháp nước tiểu, tốt nhất nên giảm việc ăn thức ăn chứa nhiều protein động vật đặc biệt cũng như gia vị và các loại thảo dược mạnh. Nếu bạn muốn dần dần quen với mùi vị nước tiểu, cần hòa lẫn nước tiểu với nước hoặc nước trái cây hoặc trộn một thìa mật ong vào nước tiểu. Phương thuốc điều trị dùng nước tiểu không hề mang lại lợi nhuận. Nước tiểu hoàn toàn miễn phí và luôn có sẵn cho những người cần nó. Trong thế giới đồng tiền này, liệu pháp nước tiểu có thể xuất hiện là lời đe dọa những ai đang sống bằng cách sản xuất hoặc kê đơn thuốc. Nói tóm lại, liệu pháp nước tiểu không phù hợp với bức tranh kinh tế hiện tại. Nhiều người tin rằng chúng ta khỏe mạnh hơn ngày nay nhờ những tiến bộ trong kỹ thuật y học. Điều này đúng một phần. Mặt trái cần nói đến là chúng ta đã phải từ bỏ rất nhiều quyền lợi tự do và độc lập. Những nỗ lực to lớn về khoa học y khoa một phần bắt nguồn do việc thất bại trong việc điều trị bệnh. Việc đối phó với các triệu chứng bệnh là điều rất quan trọng, tuy nhiên, điều này không giải thích nguyên nhân bệnh tật. Liệu pháp nước tiểu, là một liệu pháp chữa bệnh hoàn toàn tự nhiên, không chỉ làm giảm các triệu chứng bệnh mà còn giải quyết nguyên nhân của bệnh tật. Khi bạn tin rằng liệu pháp nước tiểu mang

lại hiệu quả cho bạn, thì bạn sẽ dần dần giảm hoặc mất đi sự miễn cưỡng khi áp dụng liệu pháp này. Có lẽ bạn sẽ bắt đầu cảm thấy thú vị khi nói về liệu pháp nước tiểu giống như tôi. Chắc chắn bạn sẽ có cảm giác thoải mái và ngập tràn niềm vui. Trên thực tế, mùi nước tiểu không quá khó chịu như mọi người nghĩ vì mùi này được kết hợp với mùi của khu vệ sinh.

Trên thực tế, bạn sẽ cảm thấy dễ chịu khi xoa nước tiểu tươi lên da. Bản thân tôi thường xuyên sử dụng nước tiểu tinh khiết để dưỡng da và dưỡng tóc.

Phần lớn các chất có lợi được tìm thấy trong nước tiểu buổi sáng. Điều này là do vào ban đêm, trong khi bạn ngủ, cơ thể của bạn hoàn toàn được thư giãn. Việc thư giãn sâu này giúp cơ thể có cơ hội phục hồi. Các sản phẩm phân hủy một phần đọng lại trong nước tiểu và có thể được hấp thụ trở lại và được sử dụng cho các quá trình tái tạo mới. Quá trình này thanh lọc của thận sẽ đưa các sản phẩm phân hủy trở về dạng các chất ban đầu; sau đó các chất này có thể được cơ thể hấp thụ và tái sử dụng. Một số hoocmon cũng được giải phóng trong quá trình ngủ và một trong số đó có tác dụng tạo trạng thái thư giãn sâu như đề cập ở trên. Việc hấp thụ lại những hoocmon này đảm bảo rằng chúng ta sẽ cảm thấy thư thái hơn trong những giờ thức dậy. Điều này giúp tiết kiệm năng lượng cơ thể do không phải sản xuất những hormon thêm một lần nữa. Việc uống nước tiểu vào buổi sáng, đang chứa đầy hoocmon, sẽ giúp điều tiết toàn bộ quá trình liên quan đến hoocmon. Các hoocmon này có chức năng đặc biệt trong việc duy trì tính cân bằng hormon.

Về lý thuyết, tốt nhất chỉ nên sử dụng nước tiểu của chính bạn, đặc biệt là nếu áp dụng liệu pháp nước tiểu theo đường bên trong cơ thể. Tuy nhiên, nếu bạn đang trong tình trạng bất ổn và không thể đi tiểu, nước tiểu từ người khác có thể được sử dụng một cách an toàn. Nếu có thể, nên sử dụng nước tiểu từ người khác cùng giới. Các hoocmon khác nhau có thể tìm thấy nhiều hơn trong nước tiểu của nam giới so với nữ giới. Đối với một số bệnh, dường như việc sử dụng nước từ trẻ em sẽ rất có lợi. Nước tiểu từ trẻ thường tinh khiết, đặc biệt nếu trẻ có chế độ ăn uống lành mạnh. Trong một số trường hợp, nước tiểu có thể được sử dụng để mát xa bên ngoài cơ thể bệnh nhân ốm nặng không có khả năng sản sinh đủ nước tiểu.

Nước tiểu từ những người khác nhau thường không khác nhiều về thành phần. Điều này giải thích tại sao nước tiểu của người này cũng có có cơ chế hoạt động và hiệu quả đối với người khác. Tuy nhiên, nước tiểu của bản thân bạn có chứa các chất riêng biệt và cho biết thông tin cụ thể xem cơ thể cần gì để thực hiện điều trị hiệu quả nhất có thể.

Nói chung, không có vấn đề khi kết hợp liệu pháp nước tiểu với bất kỳ hình thức điều trị tự nhiên nào khác. Liệu pháp nước tiểu cũng được kết hợp với việc bổ sung các dinh dưỡng miễn là các chất dinh dưỡng tự nhiên. Người áp dụng liệu pháp nước tiểu không nên sử dụng các thành phần dinh dưỡng bổ sung có chứa hóa chất. Kinh nghiệm đã chỉ ra rằng việc sử dụng các chất bổ sung vitamin kết hợp với liệu pháp nước tiểu có thể giảm đáng kể lượng chất bổ sung bạn cần sử dụng do có tác dụng tái chế. Nhiều chất như vitamin và enzim, hoạt động giống như yếu tố gây mầm bệnh cho một số người. Liệu pháp nước tiểu cũng có thể được xem là một hình thức tự miễn dịch: một số chất trong cơ thể được đào thải ra ngoài và một số trong các chất này có thể hình thành do ốm và được đưa ngược lại cơ thể với lượng nhỏ. Các chất này được hấp thụ lại vào máu đi qua ruột hoặc da. Theo giả thuyết này, hệ miễn dịch có cơ hội để phản ứng một cách phù hợp.

Đầu thế kỷ XIX, Tiến sĩ Charles Duncan đã tiến hành nghiên cứu về các liệu pháp với các chất tự sản xuất, bao gồm cả liệu pháp nước tiểu. Ông đã chứng minh rằng bệnh nhân bị viêm niệu quản do lậu (nhiễm trùng đường niệu do bệnh lậu bệnh hoa liễu) tự tạo ra thuốc theo hình thức thải riêng. Liệu pháp dịch tiết bản thân đã được áp dụng trong trường hợp này bằng cách đặt một giọt chất xả của bệnh nhân trực tiếp lên lưỡi, để kích thích sức mạnh tự nhiên của cơ thể. Phương pháp này có tác dụng chữa bệnh mạnh mẽ ở mọi giai đoạn của bệnh: nếu được áp dụng ở giai đoạn sớm, nó có thể khiến bệnh lậu biến mất. Liệu pháp dịch tiết bản thân dựa trên nguyên tắc cơ thể có thể sử dụng tất cả các chất mô mắc bệnh sạch, tự sản xuất, không thay đổi, có nguồn gốc từ vi sinh vật gây bệnh. Theo quan đểm này, bệnh nhân có thuốc chữa bệnh của riêng họ theo đúng hình thức được hình thành tự nhiên để chữa trị cho tình trạng của họ.

Mười tác dụng của Liệu pháp nước tiểu: Tái hấp thụ và tái sử dụng các chất dinh dưỡng, tái hấp thụ các hooc môn, tái hấp thụ các enzym, tái

hấp thụ urea, tác dụng miễn dịch, tác dụng diệt khuẩn và virút, liệu pháp muối, tác dụng lợi tiểu,

Lý thuyết chuyển hóa, hiệu ứng tâm lý.

Quá trình lọc ở thận phân hủy mô này thành vật liệu ban đầu của nó, sau đó nó có thể được tái sử dụng bởi cơ thể để xây dựng mô mới. Tái hấp thụ có thể là một cách giúp cơ thể để bảo toàn năng lượng nói chung: việc tái hấp thụ các hoocmon sẽ giúp cơ thể tái sử dụng ít nhất một số lượng hoocmon nào đó trong số những hoocmon này, do đó không cần phải tốn nhiều năng lượng để sản xuất ra các hoocmon mới. Hoocmon thực sự là các phân tử cực kỳ mạnh, việc sản xuất các hoocmon cần rất nhiều năng lượng. Sau khi được tạo ra, chúng có thể thay đổi hoàn toàn sự cân bằng các quá trình của các cơ chế, cá tính, cảm xúc và trạng thái, tinh thần, thậm chí nếu chỉ có một vài phân tử được giải phóng. Vì vậy, chỉ cần hấp thụ một lượng ít hoóc môn cũng có thể có tác động mạnh đến tình trạng sức khoẻ và mức độ năng lượng của chúng ta.

Tôi đã đề cập đến nghiên cứu về các tác động của melatonin, một hoocmon được tìm thấy trong nước tiểu có thể có tác dụng làm dịu. Melatonin cũng có tác dụng chống ung thư mạnh mẽ. Một số người khuyên dùng nước tiểu thải ra lần đầu tiên sau khi quan hệ tình dục. Trong quá trình kích thích tình dục, một số hooc môn nhất định được giải phóng vào các tuyến nội mạc cao hơn có ảnh hưởng tái tạo lên cơ thể nam giới cũng như phụ nữ.

Về nghiên cứu được tiến hành trên Urokinase enzym, sẽ thu được kết quả dương tính về mức ảnh hưởng của các enzyme trong nước tiểu như là một tổng thể. Urokinase gây giãn mạch và giống nitroglycerine về khả năng tăng cường dòng máu từ động mạch vành đến cơ tim. Urokinase được chiết xuất từ nước tiểu và đưa ra thị trường như là loại thuốc với quy mô lớn.

Ngoài nước, urê là thành phần chính của nước tiểu và là một sản phẩm phân hủy của protein đã biến đổi. Trung bình một người thải ra khoảng 25 đến 30 gram urê mỗi ngày. Chúng ta tiếp xúc với urea khi còn nhỏ, khi còn là một bào thai trong bụng mẹ. Mức urea trong nước ối chứa phần lớn nước tiểu từ bào thai tăng gấp đôi trong hai tháng cuối của thai kỳ. Trước khi chúng ta chào đời, chúng ta uống khoảng trên nửa lít mỗi ngày loại chất lỏng này. Thai nhi cũng hít vào; điều này là yếu tố

cần thiết cho sự phát triển thích hợp của phổi. Sẹo biến mất sau khi phẫu thuật trên bào thai trong dạ con do khả năng chữa bệnh của urê trong nước ối.

Vi khuẩn vẫn chưa hoạt động trong ống ruột. Sau khi chúng ta được sinh ra, khu hệ ruột bắt đầu hoạt động, có vai trò đặc biệt trong việc chuyển đổi urê. Các nhà khoa học ước tính rằng 25% urê ở người trưởng thành tìm đường vào ruột, nơi nó được phân hủy thành ammonia bởi vi khuẩn ruột. Cơ thể tái sử dụng một phần urea; nguồn cung cấp bổ sung được tạo ra bằng cách sử dụng liệu pháp nước tiểu làm tăng mức glutamine trong cơ thể. Do đó tăng cường hệ thống miễn dịch và các cơ quan chuyên biệt, đồng thời hồi phục những tổn hại cho đường tiêu hóa. Urea có khả năng làm ẩm da và tự điều tiết, đó là một trong những lý do lý giải tại sao nó được xử lý trong nhiều loại kem dưỡng da. Một số công ty dược phẩm sử dụng nước tiểu ngựa để sản xuất urê và họ thực sự có rất nhiều ngựa trong nhà máy của mình.

Nước tiểu khi còn nhỏ không độc hại, mặc dù một số chất độc hại có thể xuất hiện trong nước tiểu với lượng nhỏ, đặc biệt nếu người đó bị ốm. Số lượng nhỏ các chất độc hại này có thể góp phần vào hiệu quả của liệu pháp nước tiểu. Nếu các chất độc xâm nhập vào cơ thể, cơ chế bảo vệ của cơ thể được kêu gọi phải hành động (hệ miễn dịch). Nếu các chất thải ra khỏi cơ thể qua nước tiểu cũng giống như những chất tham gia vào quá trình bệnh, chúng có thể kích thích hệ thống bảo vệ tấn công và chống lại bệnh tật theo cách này . Điều này có thể giải thích tại sao liệu pháp nước tiểu tỏ ra rất hiệu quả trong điều trị dị ứng. Thực hành uống và mát-xa bằng nước tiểu cho phép các kháng thể đi vào cơ thể tốt hơn, qua đó kích thích hệ miễn dịch. Bôi nước tiểu lên chỗ vết cắt hoặc vết cào xước sẽ tránh nhiễm trùng và tránh ruồi bâu (quan trọng ở các quốc gia có khí hậu ấm áp). Nước tiểu cô đọng lại từ nước tiểu mới thải ra hoặc đã thải ra một thời gian sẽ giúp chống lại nhiễm trùng và thường khiến những chỗ nhiễm trùng biến mất. Mặc dù nước tiểu không hoàn toàn ngăn cản sự phát triển của vi khuẩn trong niệu đạo (nhiễm trùng thường phát sinh), những nó rõ ràng có tác dụng khử trùng rất hiệu quả khi sử dụng ở bên ngoài.

Dung dịch muối loại bỏ chất nhầy cũ nhúng vào màng nhầy. Nếu một người uống nước muối, một phần của muối sẽ đi vào trong cơ thể, hòa tan lượng dư chất nhầy trong phổi và trong các cơ quan khác. Là một

loại chất lỏng chứa muối, nước tiểu cũng có tác dụng nhuận tràng và được khuyến cáo sử dụng để giảm táo bón. Khi nó di chuyển qua ống ruột, muối sẽ tách chất thải ra và hút nước vào ruột vì khi đó chuyển động ruột trở nên dễ dàng hơn. Theo lý thuyết này, uống nước tiểu, giống như uống nước muối, sẽ thúc đẩy sự trao đổi chất. Nó loại bỏ lượng đường dư thừa ra khỏi máu và loại bỏ chất độc hại ra khỏi tế bào. Bằng cách này, liệu pháp nước tiểu là một kỹ thuật làm sạch tốt. Sử dụng nước tiểu thay vì muối cũng sẽ có hiệu quả cao hơn vì urea và ammonia là các dung môi hữu cơ: chúng có thể hòa tan chất béo và các chất bài tiết tự nhiên khác. Những chất này có thể đảm bảo rằng các màng nhầy và các tế bào cơ thể bị tác động mạnh mẽ.

Bằng cách nuốt nước tiểu, cơ thể sẽ được kích thích để không chỉ tiết ra một phần của các sản phẩm trao đổi chất này với tốc độ nhanh mà còn chuyển một phần khác thành các chất hữu ích. Một ví dụ được đề cập trước đó là urea, được biến đổi thành glutamine thông qua ammonia .

Lý thuyết chuyển hóa này chỉ ra rằng cơ thể có khả năng, thông qua trao đổi năng lượng bên trong cơ thể, chuyển hóa một số chất hoặc phân tử thành những chất hoặc phần tử khác. Bỏ qua hệ thống bằng cách nuốt vào các chất bài tiết của chính cơ thể tiết ra có thể kích thích các lực chuyển hóa ở bên trong và thách thức cơ thể biến đổi các chất không còn sử dụng thành những chất có thể sử dụng được mà không bị xáo trộn liên tục bởi đầu vào mới từ bên ngoài . Điều này sẽ áp dụng cụ thể cho nước tiểu khi nhịn ăn. Một khía cạnh quan trọng nữa là lý thuyết về nước có cấu trúc. Cơ thể bao gồm phần lớn là nước và nước tiểu cũng vậy. Nhưng không phải tất cả nước đều giống nhau. Cấu trúc phân tử của nước có thể được tổ chức ít hơn hoặc nhiều hơn và trường hợp thứ hai được gọi là nước có cấu trúc. Nước càng được tổ chức thì khả năng hoạt động của các loại quy trình enzym sẽ tốt hơn. Các quá trình enzym này, lần lượt, có trách nhiệm và cần thiết cho việc nuốt, hấp thụ và chuyển hóa của tất cả các chất dinh dưỡng. Nước tiểu là một chất giống tinh thể có chứa một lượng lớn nước có cấu trúc. Nước có cấu trúc này, khi được uống lại, sẽ kích thích enzym hoạt động tốt hơn và nó có độ hòa tan cao hơn đối với khoáng chất. Lượng nước có cấu trúc trong cơ thể càng cao thì sức khỏe càng tốt và cơ thể càng có nhiều năng lượng. Việc nước tiểu là chất tinh thể lỏng, do có các muối khác nhau trong đó, chỉ ra rằng nó có chứa các chuyển động tinh thể hoàn

toàn phù hợp với tình trạng chuyển động của cơ thể. Việc nuốt lại có thể cung cấp cho cơ thể thông tin có giá trị về chuyển động của cơ thể. Những chuyển động khỏe mạnh sẽ tăng cường sự cộng hưởng của cơ thể khỏe mạnh hiện có. Những chuyển động căng thẳng-hoặc bị bệnh sẽ chống lại bất kỳ cộng hưởng không khỏe mạnh trong cơ thể. Như đã biết rằng những âm thanh xáo trộn của bất kỳ loại nào có thể được trung hòa tốt nhất bằng cách đối chiếu nó với cùng âm thanh. Các mô hình chuyển động của cơ thể, cả trong xương (tinh thể rắn), và trong mô và chất lỏng (tinh thể lỏng), đóng một vai trò quan trọng trong quá trình chuyển hóa. Trường cộng hưởng của tinh thể có thể tạo ra một protein, ví dụ, thay đổi hình dạng của nó thành một dạng hữu ích hơn cho cơ thể, hoặc dễ dàng thích ứng hơn.

Bôi các chất tiết ra từ chính cơ thể của bạn để chữa lành vết thương có thể dẫn đến một quan điểm rộng hơn đáng kể về trí thông minh và sức mạnh của cơ thể, và có thể tăng nhận thức và tình yêu đối với bản thân về mặt thể chất và tinh thần. Thay vì coi các chất bài tiết (chỉ là một phần của chính mình) làm kẻ thù, bạn hãy coi chúng như là những đối tượng có thể giúp đỡ bạn. Cách nhìn này có thể có hiệu quả chữa bệnh mạnh mẽ trên cơ thể bạn. Liệu pháp nước tiểu khiến chúng ta đối mặt với một 'bác sĩ chữa bệnh ở bên trong' rất cụ thể có tác dụng trên cả phương diện cơ học và nghị lực. Loại thứ hai chỉ ra rằng nước tiểu, như một chất ba chiều, có thể ảnh hưởng đến tất cả các cấp độ của con người, từ thể chất, thông qua các trường điện từ của cảm xúc và tâm trí, đến thông tin chuyển động di truyền khó phát hiện của tâm hồn.

Liệu pháp nước tiểu

1. Lấy Nước tiểu giữa dòng vào một cái cốc hoặc vật chứa sạch

Một ly thủy tinh sạch hoặc bình nhựa trong suốt là tốt nhất để lấy mẫu nước tiểu. Trong các nghiên cứu, nước tiểu thường được thu thập bằng phương pháp "lấy mẫu nước tiểu sạch", trong đó vùng bộ phận sinh dục được làm sạch trước khi lấy nước tiểu. Điều này rất quan trọng đối với phụ nữ đặc biệt khi sử dụng liệu pháp nước tiểu ở bên trong và có thể được thực hiện đơn giản bằng cách rửa bằng xà bông và nước.

Chỉ lấy nước tiểu giữa dòng. Bạn có thể mang theo bộ dụng cụ lấy mẫu nước tiểu sạch đóng gói sẵn trong đó bao gồm chén vô trùng và khăn giấy khử trùng để thuận tiện trong quá trình đi lại hoặc bất cứ khi nào điều kiện sống không vệ sinh hoặc nước bị ô nhiễm là một vấn đề.

2. Luôn luôn sử dụng nước tiểu vừa mới thải ra ngay sau khi khi lấy mẫu

Nước tiểu phân hủy nhanh chóng bên ngoài cơ thể, vì vậy hãy sử dụng nó vàobên trong ngay khi bạn lấy nó. Nếu bạn định sử dụng nó cho mục đích ngoài thì điều này không quan trọng vì bạn có thể sử dụng nước tiểu vừa mới thải ra hoặc nước tiểu đã thải ra một thời gian cho hầu hết các áp dụng bên ngoài.

3. Bắt đầu với vài giọt theo đường uống, sau đó, tăng liều lượng khi cần thiết

Ngay khi bạn đã đọc cuốn sách và sẵn sàng để bắt đầu sử dụng liệu pháp này

Bắt đầu bằng cách uống chỉ vài giọt mỗi ngày để cơ thể bạn điều chỉnh dần dần.

Đổ đầy một ống thuốc nhỏ giọt sạch từ cốc nước tiểu và đặt một hoặc hai giọt dưới lưỡi của bạn. Phương pháp này cho phép bạn quen với mùi vị từ từ và vẫn mang lại những lợi ích về sức khoẻ cho bạn. Bạn có thể từ từ tăng lên và sau đó điều chỉnh lượng khi bạn đã xác định được lượng nào là phù hợp với tình trạng của mình.

1. Bắt đầu bằng cách uống 1-5 giọt nước tiểu lấy vào buổi sáng vào ngày đầu tiên.

2. Ngày thứ hai, lấy từ 5-10 giọt vào buổi sáng.

3. Ngày thứ ba, uống 5-10 giọt vào buổi sáng, và cùng một lượng vào buổi tối trước khi bạn đi ngủ.

4. Sau khi bạn cảm thấy quen với liệu pháp, hãy dần dần tăng số lượng lên nếu cần để thu được kết quả cho tình trạng của bạn. Khi bạn sử dụng liệu pháp này, bạn sẽ học cách điều chỉnh lượng cần thiết bằng cách quan sát những phản ứng của cơ thể bạn với liệu pháp. Thông tin chi tiết về liều lượng được đề cập đến trong chương này.

4. Không Đun sôi hoặc Pha loãng Nước tiểu

Các nghiên cứu chỉ ra rằng nước tiểu đun sôi sẽ phá hủy nhiều đặc tính y học của nó, do đó khi sử dụng ở bên trong, hãy sử dụng nó ngay khi vừa thải ra, ở dạng tự nhiên. Các nghiên cứu cũng chỉ ra rằng pha loãng nước tiểu (hoặc urea) sẽ làm giảm hoạt tính kháng khuẩn của nó, vì vậy

không nên pha loãng nó bằng nước trái cây hoặc nước để quen với việc sử dụng nó.

5. Nước tiểu thuộc phương pháp vi lượng đồng căn (Homeopathic)

Một số nhà nghiên cứu đã đề xuất về tầm quan trọng của việc sử dụng nước tiểu được thu thập ở giai đoạn ban đầu hoặc ở đỉnh điểm của các triệu chứng cấp tính của bệnh, đặc biệt là nhiễm trùng và dị ứng, bởi vì nước tiểu này chứa lượng lớn nhất các kháng thể và các tác nhân phòng vệ miễn dịch mà cơ thể đã dùng để chiến đấu với bệnh tật. Một chế phẩm thuộc phương pháp vi lượng đồng căn sẽ bảo quản nước tiểu khi bệnh ở giai đoạn đầu có hiệu lực này và sau đó sử dụng nó trong suốt thời gian bệnh. Nước tiểu phép chữa vi lượng đồng cân cũng rất tốt cho trẻ. Đối với những người có độ nhạy cảm hoặc độc tính cực mạnh, những người có thể ban đầu cảm thấy đang phản ứng quá mức với nước tiểu , hãy thử sử dụng nó như là một dung dịch pha loãng thuộc phương pháp vi lượng đồng căn.

6. Theo dõi và cân bằng Ph của cơ thể

pH dùng để chỉ trạng thái axit / kiềm của cơ thể. Cơ thể thường có tính axit nhẹ, và duy trì độ pH thích hợp là rất quan trọng trong liệu pháp nước tiểu. Về mặt tự nhiên giá trị pH thay đổi trong suốt cả ngày. Nước tiểu vào buổi sáng nhìn chung có tính axit nhiều hơn so với nước tiểu vào giữa ngày, và pH cũng thay đổi theo chế độ ăn uống - nói chung, những thực phẩm như thịt, cà phê, rượu, sữa, trứng và hạt đậu làm cho cơ thể có nhiều tính acid hơn trong khi hầu hết các loại trái cây và rau xanh có tính kiềm. (Xem Phụ lục để có một danh sách đầy đủ các thực phẩm có tính axit / kiềm). Hãy luôn luôn để ý đến nồng độ pH trong nước tiểu và nước bọt của bạn, vì cả hai đều thể hiện mức cân bằng acid / kiềm. Phạm vi pH lý tưởng của nước bọt là khoảng 6,4 - 7,2, (dưới 6,4 là quá axit, trên 72 là quá kiềm). . Nước bọt thường trở nên có tính kiềm hơn sau khi ăn và với chế độ ăn chay. PH trong nước tiểu có thể thay đổi từ khoảng 5,0 (acid vào buổi sáng) đến 8,0 (kiềm vào ban đêm) trong mỗi khoảng thời gian 24 giờ. Nếu nồng độ pH trong nước tiểu hoặc nước bọt của bạn luôn nằm ngoài phạm vi đó trong một khoảng thời gian dài, thì điều đó có nghĩa là cơ thể của bạn đang không hoạt động chính xác hoặc chế độ ăn uống của bạn luôn quá nhiều axit hoặc quá nhiều kiềm. Dải đo pH với các giá trị số sẵn có về mặt thương mại để kiểm tra mức độ axit / kiềm của bạn và giúp bạn dễ dàng kiểm tra

pH của bạn ở nhà một cách thường xuyên (hoặc xem mẫu đơn đặt hàng trước đó ở trang cuối). Khi độ axit cao quá mức được gọi là chứng nhiễm toan có thể do rối loạn thượng thận, thận, hoặc gan, chế độ ăn uống không phù hợp, đói, giận dữ, căng thẳng, sợ hãi, sốt hoặc thừa vitamin C, aspirin hoặc niacin. Các triệu chứng có thể bao gồm mất ngủ, giữ nước, nhức đầu, đau nửa đầu, thở dài thường xuyên, huyết áp thấp bất thường, phân cứng khô, xáo trộn táo bón và dianhea, răng nhạy cảm, khó nuốt, khó nuốt và nhắm mắt. Nhiễm kiềm (khi cơ thể quá nhiều kiềm) có thể là do sử dụng quá mức các thuốc kháng acid hoặc chế độ ăn uống kém, nôn mửa quá mức (bulimia), mất cân bằng nội tiết, cholesterol cao, viêm xương khớp, hoặc tiêu chảy. Các triệu chứng có thể bao gồm buồn ngủ, mắt lồi, khớp kêu rắc rắc, đau cơ, viêm bao tử, phù nề, ho về đêm, các vấn đề về kinh nguyệt, dị ứng, chuột rút về đêm, tiêu chảy mãn tính, hoặc hen suyễn. Phương pháp đầu tiên và đơn giản nhất mà bạn có thể sử dụng để điều chỉnh độ pH là tăng cường thư giãn, nghỉ ngơi, không khí trong lành, và tập thể dục, giảm căng thẳng và thực hiện điều chỉnh chế độ ăn uống. Nếu bạn có quá nhiều axit, hãy giảm các thực phẩm chứa axit trong chế độ ăn uống của bạn và ăn nhiều thực phẩm chứa kiềm; nếu bạn có quá nhiều kiềm, hãy giảm các thực phẩm chứa kiềm và ăn nhiều thực phẩm chứa axit. (Để biết danh sách thực phẩm chứa axit hoặc kiềm, hãy xem Phụ lục ở sau cuốn sách).

Có một điều cực kỳ quan trọng đó là theo dõi mức pH trong quá trình thực hiện phương pháp trị liệu nước tiểu vì nếu nước tiểu của bạn quá nhiều kiềm, nó có thể làm giảm hoạt tính kháng khuẩn của nước tiểu. Mặt khác, nếu nước tiểu có độ axit quá mức, liệu pháp nước tiểu có thể tạo ra quá nhiều gánh nặng acid trong cơ thể bạn. Trong trường hợp này, hãy chắc chắn rằng chế độ ăn uống của bạn chủ yếu là thực phẩm thúc đẩy kiềm, để bạn cân bằng độ pH và không làm tăng gánh nặng acid cho cơ thể thông qua việc nuốt nước tiểu có quá nhiều axit. Ngoài ra, nếu bạn mắc chứng nhiễm toan kinh niên nghiêm trọng (thường là của bệnh tiểu đường), chỉ sử dụng một vài giọt nước tiểu vào một thời điểm, hoặc thay thế một chế phẩm nước tiểu vi lượng đồng căn. Kiểm tra pH trong nước tiểu của bạn một hoặc hai lần mỗi ngày trong vài ngày khi sử dụng liệu pháp nước tiểu lần đầu tiên hoặc khi sử dụng nó một cách tăng cường. Đừng nuốt cùng nước tiểu mà bạn nhúng que thử pH vào để kiểm tra. Nếu bạn chỉ dùng một liều duy trì một liều nhỏ mỗi ngày, hãy kiểm tra độ pH mỗi 3-5 ngày một lần để xác định xem có cần

phải điều chỉnh chế độ ăn uống. Nếu bạn thấy pH trong nước tiểu của bạn có nhiều acid, hãy thêm một ít baking soda vào nước tiểu mà bạn sẽ nuốt để làm giảm axit.

7. Không sử dụng liệu pháp nước tiểu nếu bạn đang mang thai mà không có sự giám sát của bác sĩ:

Mặc dù phụ nữ mang thai đã được điều trị thành công bằng liệu pháp nước tiểu cho chứng ốm nghén hoặc sưng phù, nhưng không nên dùng liệu pháp này trong thời kỳ mang thai mà không có sự giám sát có kinh nghiệm sử dụng nước tiểu chữa bệnh. Các bác sĩ đã báo cáo rằng họ đã sử dụng liệu pháp nước tiểu cho bệnh ốm nghén trong thai kỳ với kết quả tuyệt vời, nhưng có hai báo cáo về hai vụ phá thai tự phát xảy ra sau khi điều trị bằng nước tiểu (Dunne và Plesch), có thể là do sự phóng thích các độc tố một cách tự nhiên xảy ra với phương pháp trị liệu nước tiểu.

Khả năng sinh sản: Mặt khác, nếu bạn đang cố mang thai, một số loại thuốc thụ thai thành công như Pergonai được làm từ chất chiết xuất nước tiểu và một vài phụ nữ đã nói với tôi rằng họ cảm thấy phương pháp trị liệu nước tiểu đã giúp họ thụ thai. Phương pháp tốt nhất và an toàn nhất trong trường hợp này là sử dụng liệu pháp nước tiểu trong một khoảng thời gian nhất định (sáu tháng) trước khi cố gắng thụ thai và ngừng sử dụng trong những ngày bạn đang cố gắng thụ thai. Bạn có thể sử dụng xét nghiệm chẩn đoán nước tiểu để xác định khi nào bạn đang rụng trứng và khi nào bạn đã thụ thai, và bạn có thể điều chỉnh việc sử dụng nước tiểu sao cho phù hợp.

Liệu pháp nước tiểu và thuốc: Trước đây, tôi đã đề nghị bạn không sử dụng liệu pháp nước tiểu nếu bạn đang dùng bất kỳ loại thuốc nào hoặc nếu bạn là người nghiện thuốc nặng, nghiện rượu hoặc nghiện cà phê. Tuy nhiên, nghiên cứu mới đã khiến tôi chú ý khi cho rằng liệu pháp nước tiểu có thể có lợi trong tất cả các trường hợp này. Tiến sĩ William Hitt, một bác sĩ người Mỹ, người thực sự có phòng khám trị liệu bằng nước tiểu ở Mexico, đã nói với tôi rằng ông đã điều trị 20.000 bệnh nhân trong thời gian 2? Năm bằng các mũi tiêm trị liệu nước tiểu. Những bệnh nhân này bao gồm những người mắc bệnh ung thư, hen suyễn và các bệnh khác cũng như bệnh nhân nghiện rượu nặng, nghiện ma túy và nghiện thuốc lá. Tiến sĩ Hitt nói thành công đáng ngạc nhiên không có tác dụng phụ khi sử dụng nhiễm trùng nước tiểu trong các

trường hợp rối loạn do nghiện và cũng kết hợp với thuốc kê đơn. Số lượng thuốc hoặc chất gây ô nhiễm được chuyển vào nước tiểu rất nhỏ đến mức chúng không gây ra mối đe dọa nào và trên thực tế dường như hoạt động như tác nhận loại vắc-xin giúp cải thiện hoặc chữa khỏi các loại rối loạn này. Điều này cũng được hỗ trợ bởi cuốn sách Phân tích nước tiểu trong Thực hành tại Phòng thí nghiệm Lâm sàng của Phòng thí nghiệm Miles, trong đó các tác giả tuyên bố rằng ngay cả trong trường hợp ngộ độc thủy ngân nghiêm trọng, lượng thủy ngân thực tế chuyển vào trong nước tiểu là rất nhỏ. Khi xuất hiện các loại điều kiện này, hãy bắt đầu từ 1-5 giọt mỗi ngày bằng đướng uống trong thời gian 3-5 ngày để tránh tình trạng cai nghiện nặng. Tăng số giọt lên một hoặc hai giọt mỗi ngày tùy theo mức độ dung nạp liệu pháp của cơ thể bạn, tăng dần số lượng nếu cần để có được kết quả cho tình trạng cá nhân của bạn.

8. Cải thiện chế độ ăn uống của bạn & Tránh ăn thịt khi sử dụng liệu pháp nước tiểu một cách tích cực trước khi nhịn ăn

Nói chung, chế độ ăn uống của bạn nên bao gồm một lượng cân bằng các loại ngũ cốc nguyên hạt, rau tươi và một ít thịt nạc và cá. Nếu bạn đang ăn một lượng lớn các loại thực phẩm tinh chế, đường, soda, cà phê, vv bạn sẽ không nhận được đầy đủ lợi ích của liệu pháp nước tiểu, và tùy thuộc vào chế độ ăn uống của bạn nghèo nàn của bạn, bạn có thể gặp các triệu chứng khó chịu như nhức đầu, buồn nôn, v.v. , vì cơ thể của bạn phải điều chỉnh và loại bỏ các yếu tố không mong muốn. Nếu bạn chỉ sử dụng một vài giọt nước tiểu hoặc nuốt một hoặc hai ounce một lần một ngày, khẩu phần thịt của bạn có thể duy trì bình thường miễn là lượng thức ăn thông thường của bạn ở mức vừa phải. Các nghiên cứu về urê và thận đã cho thấy (bác sĩ C. Giordano), urê giúp cơ thể bạn phân rã protein một cách hiệu quả hơn, có thể có nghĩa là khi sử dụng liệu pháp nước tiểu, lợi ích mà bạn nhận được trong việc tiêu thụ protein tăng lên mặc dù bạn đang ăn thịt và các nguồn protein khác ít hơn. Thông tin này có thể cũng có giá trị đối với những người ăn chay do thực phẩm của họ có các nguồn protein ít đậm đặc hơn những người ăn thịt thường xuyên. Giảm hoặc loại bỏ thịt trong chế độ ăn uống của bạn trong khi nuốt một lượng lớn nước tiểu hoặc chuẩn bị nhịn ăn, khi kết hợp liệu pháp nước tiểu tăng cường và lượng thịt ăn vào cao có thể dẫn đến tăng quá mức trong cơ thể.

9. Các triệu chứng giải độc

Khi bạn bắt đầu điều trị bằng nước tiểu lần đầu tiên, ban đầu bạn có thể gặp phải các triệu chứng như đau đầu, buồn nôn, tiêu chảy, mệt mỏi, hoặc phát ban da. Trong nhiều nghiên cứu ở Chương 4, các bác sĩ thường quan sát thấy các triệu chứng như vậy ở bệnh nhân của họ, đó là khả năng đáp ứng tự nhiên của cơ thể khi chất độc được lưu trữ từ bệnh và những rối loạn được bài tiết và loại bỏ ra khỏi cơ thể. Những triệu chứng này thường biến mất trong vòng 24 đến 36 giờ. Ngoài ra, khi bắt đầu điều trị bằng một vài giọt qua đường uống, bạn có thể tránh hoặc giảm mức độ nghiêm trọng của thải độc. Nếu bạn bắt đầu liệu pháp với lượng lớn hơn, và đang gặp các triệu chứng khó chịu, hãy giảm số lượng bạn uống vào và tiếp tục với liều lượng nhỏ hơn. Các biện pháp của phương pháp vi lượng đồng căn và các loại thảo mộc đơn giản cũng có thể được sử dụng và thường giúp đỡ rất nhiều trong quá trình giải độc để giảm đau đầu, buồn nôn, tiêu chảy, vv

10. Trẻ em

Một số nghiên cứu, chẳng hạn như những nghiên cứu của các tiến sĩ Krebs, Piesch, Duncan, Lewis và Dunne, giải quyết cụ thể về vấn đề điều trị cho trẻ em với liệu pháp urme. Hình thức dùng cho bên trong đơn giản nhất của liệu pháp đó là cho trẻ uống vài giọt nước tiểu vừa mới thải ra của chính đứa trẻ đó.

Như đã đề cập trong các nghiên cứu, đối với các bệnh cúm cấp tính, cảm lạnh, nhiễm virut, sởi, quai bị, thủy đậu, vân vân, liều uống thường xuyên thường nhỏ từ 1-10 giọt trong thời gian bệnh đã được chứng minh là rất hiệu quả. Đối với dị ứng, các nghiên cứu chỉ ra rằng một vài giọt nước tiểu ngay sau khi phải ra nên được cho uống trước và sau bữa ăn có chứa thực phẩm gây dị ứng hoặc khi xuất hiện các triệu chứng dị ứng. . Các Tiến sĩ Dunne và Lewis đưa ra những chỉ dẫn rất cụ thể, đơn giản cho việc sử dụng liệu pháp nước tiểu để điều trị dị ứng ở trẻ em trong các báo cáo của họ. Một phương pháp rất hiệu quả khác được giới thiệu bởi Tiến sĩ Dunne đó là chuẩn bị một dung dịch pha loãng theo phương pháp vi lượng đồng căn của nước tiểu trẻ em để sử dụng trong suốt quá trình bị bệnh hoặc dị ứng. Lấy mẫu nước tiểu khi bắt đầu xuất hiện các triệu chứng và chuẩn bị theo hướng dẫn trong phần Phương pháp vi lượng đồng căn và Phương pháp trị liệu nước tiểu. Các nghiên cứu nghiên cứu cũng chỉ ra rằng các triệu chứng bệnh có thể tăng tạm

thời ngay sau khi dùng một vài liều đầu tiên của liệu pháp nước tiểu, nhưng trong tất cả các trường hợp, các triệu chứng này tiêu tan trong vòng 24 đến 48 giờ. Đối với nhiễm trùng tai, nhỏ giọt nước tiểu ấm, vừa mới thải ra vào tai bị ảnh hưởng có thể cho kết quả tuyệt vời và thường là tức thời. Lặp lại nếu cần.

Liều duy trì

Liều duy trì hàng ngày thường được cân nhắc bởi những người sử dụng liệu pháp nước tiểu thường xuyên lên đến một đến hai ounces nước tiểu giữa dòng vào buổi sáng, nhưng liều lượng này cũng có thể ít là từ 5 đến 10 giọt mỗi ngày, hoặc mỗi ngày khác, tùy theo điều kiện và nhu cầu cá nhân của bạn. Nhiều người sử dụng liệu pháp nước tiểu suốt đời như cựu Thủ tướng Ấn Độ đã nhận xét rằng việc sử dụng liệu pháp nước tiểu thường xuyên có thể hỗ trợ đáng kể trong việc duy trì mức năng lượng, giảm lão hóa và ngăn ngừa bệnh tật.

Bệnh nặng, cấp tính và mãn tính

Đối với những người mắc các căn bệnh mãn tính hoặc nghiêm trọng như ung thư, một số người sử dụng liệu pháp nước tiểu như John Armstrong khuyên bạn nên uống nhiều nước tiểu chẳng hạn bằng mức bạn tiểu ra hoặc nhiều nhất có thể trong một ngày, nên uống như vậy trong một vài ngày, tuy nhiên, liều lượng nhỏ hơn nhiều cũng đã được báo cáo là có hiệu quả. Nếu bạn đang uống liều lượng lớn, đang nhịn ăn hoặc giảm hấp thụ lượng thức ăn rắn trong suốt thời gian này sẽ làm giảm gánh nặng cho thận và cho phép cơ thể sử dụng nhiều năng lượng hơn để chữa bệnh hơn là tiêu hóa. Mọi người không nên thực hiện nhịn ăn trong thời gian dài mà John Armstrong đề xuất, và nên nhịn ăn trong thời gian ngắn và uống nước từ 1-3 ngày có thể rất hiệu quả. Ngưng ăn trong thời gian ngắn trước khi đi ngủ vào ban đêm để cơ thể có thể nghỉ ngơi, và tiếp tục lại khi bạn tỉnh dậy vào buổi sáng. Nếu bạn không muốn nhịn ăn, nhưng cảm thấy cần phải uống nhiều nước tiểu hơn, hãy ăn những bữa nhỏ, đơn giản, nhẹ nhàng, tốt nhất là súp rau tươi chế biến tại nhà không có gia vị. Nếu bạn bạn cần ngũ cốc, hãy sử dụng hạt kê hoặc hạt gạo, hoặc ngũ cốc nguyên hạt, bánh quy giòn không muối. Có nhiều thông tin hơn về việc nhịn ăn. Những tình trạng khó khăn tồn tại trong thời gian dài, về mặt tự nhiên có thể cần thời gian điều trị lâu hơn. Những gì tôi khám phá được trong phương pháp điều trị của tôi đó là lúc đầu tôi cần phải uống một lượng lớn mỗi ngày

(khoảng 2 ounces 4-5 lần / ngày) trong khoảng hai tuần, khi đó tôi chuyển sang liều lượng nhỏ duy trì thường xuyên (1-2 ounces) 3-4 lần mỗi ngày trong vòng 2 tuần nữa và sau đó giảm dần 1-2 ounce hai lần một ngày, sau đó mỗi ngày khác ... Liều duy trì là 5-10 giọt mỗi ngày. Đây là phương pháp của tôi, nhưng tùy vào nhu cầu cá nhân của bạn liều lượng có thể nhiều hơn hoặc ít hơn số lượng này. Nếu bạn bị bệnh cấp tính chẳng hạn như là nhiễm trùng, phương pháp điều trị truyền thống là nhịn ăn hoàn toàn hoặc chỉ ăn những bữa ăn nhẹ như nước dùng từ rau tự chế không có gia vị trong khi uống nước tiểu ở liều lượng thường xuyên trong ít nhất một ngày hoặc cho đến khi bạn cảm thấy cải thiện hoàn tất và ổn định. Tôi đã nhận thấy, cũng như nhiều người khác, rằng ăn nhiều quá sớm sau khi hồi phục từ bệnh nhiễm virut hoặc vi khuẩn có thể gây tái phát, vì vậy hãy chắc chắn rằng bạn cảm thấy hoàn toàn ổn định trước khi bắt đầu ăn uống bình thường trở lại. Luôn luôn chấm dứt nhịn ăn bằng cách từ từ sử dụng lại các loại thực phẩm nhẹ, súp rau tươi tự chế, sau đó là bánh quy giòn, ngũ cốc, vv

Nghỉ ngơi, nghỉ ngơi, nghỉ ngơi

Một khi bạn đã được chữa lành bệnh sau khi mắc một căn bệnh nghiêm trọng và khi sức khoẻ đã được cải thiện, hãy tiếp tục thực hành liều duy trì hàng ngày của liệu pháp nước tiểu và có một chế độ ăn uống lành mạnh. Ngoài ra, đừng bao giờ cho phép bản thân rơi vào tình trạng thường xuyên kiệt sức hoặc quá mệt mỏi. Sự nghỉ ngơi hợp lý thường xuyên đóng vai trò vô cùng quan trọng đối với sức khoẻ. Và một khi bạn đã bình phục trở lại sau khi mắc một căn bệnh nghiêm trọng, bạn phải hết sức thận trọng khi nghỉ ngơi và thư giãn quá mức. Tôi đã chứng kiến nhiều trường hợp chữa khỏi bệnh hoàn toàn cho bản thân khỏi những căn bệnh thậm chí “vô phương cứu chữa” thông qua phương pháp trị liệu bằng nước tiểu và tự lành và vẫn sống khỏe trong nhiều năm, cuối cùng tất cả những điều tốt đẹp mà họ đã đạt được trở nên vô ích khi họ tự tin đẩy bản thân vào công việc hoặc nghỉ ngơi quá mức. Một trong những ví dụ đáng buồn nhất của lỗi này mà tôi biết đó là trường hợp của một bệnh nhân AIDS đã được xác định trẻ tuổi, sáng lạng, đã hoàn toàn tự chữa khỏi bệnh, không còn dấu hiệu nào của bệnh, nhưng sau đó bệnh nhân này đã liên tục và không ngừng làm việc quá sức với công việc khắt khe ở công ty. Cuối cùng, anh ấy đã ngã bệnh, tái phát và không thể hồi phục. Tuy nhiên, trong một trường hợp khác, một người đã hồi phục từ một căn bệnh nghiêm trọng đã bị tái phát do

làm việc quá mức, nhưng nghỉ ngơi hoàn toàn và tăng cường liệu pháp nước tiểu đã giúp bệnh nhân này hồi phục rất tốt.

Nhưng tại sao lại tự đặt mình vào những thử thách đó và có nguy cơ làm suy yếu nghiêm trọng khả năng sửa chữa của cơ thể mà khó khăn lắm mới giành lại được?

Siêng năng trị liệu bằng nước tiểu có thể giúp bạn tăng cường sự cường tráng và năng lượng, do đó làm cho người ta trở nên quá tự tin và làm quá sức, điều đó không phải là vấn đề lớn đối với người bình thường. Nhưng đối với những người vừa trải qua bệnh nặng thì kiệt sức có thể gây ra một mối đe dọa suốt đời, vì thế hãy bảo vệ sức khoẻ bạn mới xây dựng và cơ chế bảo vệ miễn dịch tự nhiên của bạn bằng cách nghỉ ngơi nhiều, hít thở không khí trong lành, tập thể dục vừa phải và giảm thiểu căng thẳng.

Rối loạn thận

Nếu bạn có tiền sử hoặc có dấu hiệu nhiễm trùng thận, hãy hạn chế liều lượng ban đầu của liệu pháp nước tiểu, hãy uống những liều nhỏ từ 1-5 giọt một hoặc hai lần một ngày, hoặc dùng dung dịch pha loãng vi lượng đồng căn như mô tả trong phần Vi lượng đồng căn và liệu pháp nước tiểu trong chương này. . Hãy giảm hoặc bỏ ăn thịt và thực phẩm hình thành axit trước khi bắt đầu liệu pháp. Ngoài ra, hãy kiểm tra mức độ axit trong cơ thể bằng que thử pH và bắt đầu liệu pháp nước tiểu khi mức acid của bạn được bình thường hóa hoặc giảm đáng kể.

Dị ứng

Trong các nghiên cứu lâm sàng về liệu pháp nước tiểu và dị ứng, các bác sĩ Dunne và Wilson đã sử dụng các giọt nước tiểu qua đường uống với kết quả tuyệt vời. Hãy tham khảo các nghiên cứu này để tìm hướng đi và một lần nữa, bắt đầu bằng một hoặc hai giọt rồi sau đó tăng dần số giọt, hoặc như Wilson gợi ý, hãy uống những giọt nước tiểu cho đến khi bạn không còn cảm nhận được vị và nhiệt độ nước tiểu. Nếu bạn biết bạn bị dị ứng gì, hãy uống những giọt nước tiểu trước khi ăn một loại thực phẩm mà bạn bị dị ứng; nếu bạn không biết bạn bị dị ứng với cái gì, hãy uống vài giọt nước tiểu ngay sau khi thải ra ngay khi xuất hiện các triệu chứng, và lặp lại phương pháp này mỗi khi các triệu chứng tái phát. Các chế phẩm nước tiểu có chứa vi lượng đồng căn, theo mô tả của Tiến sĩ Dunne, cũng rất hiệu quả đối với các chứng dị

ứng vì bạn có thể bảo quản nước tiểu thu được ở đỉnh điểm của các triệu chứng dị ứng để điều trị dị ứng lâu dài. Xem phần chuẩn bị nước tiểu vi lượng đồng căn.

Ngộ độc Thực phẩm

Một số nghiên cứu cho thấy urea là một tác nhân chống vi khuẩn đã được chứng minh (Các tiến sĩ Schlegel, Kaye, Weinstein, vv) và nước tiểu được nhận thấy có chứa các kháng thể đối với các chất gây ô nhiễm thực phẩm như vi khuẩn salmonella ở người bị nhiễm bệnh (Lemer và Remington). Bắt đầu bằng cách uống 1-5 giọt. Tăng liều lượng tùy theo mức dung nạp.

Nhịn ăn

Nhịn ăn khi tiểu là một liệu pháp tuyệt vời có thể tạo ra những kết quả phi thường, đặc biệt đối với những bệnh khó chữa và những bệnh mãn tính cứng đầu, nhưng luôn nhịn ăn một cách từ từ. Bắt đầu uống vài giọt trong 2-3 tuần, tăng liều lượng lên 1-3 ounce trong hai hoặc ba tuần tiếp theo và bắt đầu ăn chay vào tuần sau. Loại bỏ tất cả các loại thịt ít nhất ba ngày trước khi nhịn ăn. Khi tôi bắt đầu liệu pháp nước tiểu lần đầu tiên, tôi đã bị ốm nặng với rất nhiều tình trạng khác nhau và trong nỗi đau cực độ như vậy, tôi đã vội vã lao vào nhịn ăn và chỉ uống nước. Nhưng tôi không khuyên bạn nên dùng phương pháp này bởi vì tôi nhận thấy rằng không cần phải vội vã vào liệu pháp để có được kết quả tốt. Thúc đẩy cơ thể quá nhanh có thể gây ra các triệu chứng giải độc nghiêm trọng như đau đầu, sốt, buồn nôn, trầm cảm, hoặc mệt mỏi mà bạn có thể giảm hoặc tránh chỉ bằng cách điều chỉnh liệu pháp dần dần với vài giọt mỗi ngày. . . Trong quá trình nhịn ăn, hãy uống nhiều nước tiểu như khi bạn tiểu ra trong ngày cho đến khi nó trở nên hoàn toàn dễ chịu; hãy ngừng uống trong một vài giờ và sau đó tiếp tục. Giảm hoặc ngừng ăn vào ban đêm và bắt đầu lại khi bạn tỉnh dậy vào buổi sáng. Thay uống nước tiểu bằng những ngụm nước nhỏ hoặc nước đá nếu muốn. Uống nhiều nước như khi bạn cảm thấy khát, và luôn luôn giữ nước tốt, nhưng đừng cố uống lượng nước lớn; theo nghiên cứu (Kaye và Schlegel), điều này có thể làm loãng nước tiểu, và làm giảm tác dụng kháng khuẩn của urê Cố uống nước cộng với nuốt nước tiểu có thể gây sức ép cho thận.

Kết hợp nhịn ăn với mát-xa da bằng nước tiểu, đặc biệt là trên mặt, cổ và bàn chân. John Armstrong khăng khăng về phương pháp này bởi vì

ông cảm thấy rằng nó đã cho bổ dưỡng thêm cho cơ thể trong khi nhịn ăn và loại bỏ những cơn đau đầu và buồn nôn có thể xảy ra. Các chà xát cũng làm tươi mới và làm cho da bạn dễ chịu và mềm mại. Khi ngừng nhịn ăn, hãy bắt đầu bằng cách ăn nước dùng canh rau tươi tự chế đơn giản như rau cải tươi, cà rốt, tỏi tây tươi, đầu xạ hương và một ít gừng tươi. Không thêm muối hoặc gia vị. Chỉ ăn nước canh trong một ngày hoặc hai ngày, nước canh và rau vào ngày hôm sau, và dần dần bắt đầu thêm nhiều rau cải và carbohy-drates như gạo và kê trong vài ngày sau đó. Giai đoạn nhịn ăn ngắn (1-3 ngày) có thể là một phương pháp cực kỳ hiệu quả để làm sạch và chữa bệnh cho cơ thể; các lần nhịn ăn dài ngày nên được thực hiện một cách thận trọng và có sự giám sát.

Phương pháp vi lượng đồng căn và Liệu pháp Nước tiểu

Trong quá trình sử dụng liệu pháp nước tiểu, tôi thấy rằng việc kết hợp liệu pháp nước tiểu với phương pháp vi lượng đồng căn có thể tạo ra kết quả đáng kinh ngạc, ngay cả đối với các tình trạng mãn tính cứng đầu nhất và khó chữa nhất. Những bệnh nhân bị bệnh mãn tính, suy nhược, suy yếu nghiêm trọng thường phát triển các nhạy cảm cao độ đến các loại thảo mộc, vitamin, khoáng chất và các chế phẩm thuốc hữu ích khác, nhưng có thể dung nạp các loại thuốc của phương pháp vi lượng đồng căn rất tốt. Các loại thuốc thuộc phương pháp vi lượng đồng căn đơn giản chỉ là các chất tự nhiên được pha loãng như các loại thực vật, khoáng chất ... kích thích nhẹ các phản ứng chữa bệnh trong cơ thể. Một dược phẩm thuộc phương pháp vi lượng đồng căn được điều chế bằng cách pha loãng một lượng nhỏ của một chất tự nhiên cụ thể với nước; dung dịch pha loãng được lắc nhiều giai điệu và sau đó có thể thêm rượu vào dung dịch như là một chất bảo quản. Bạn có thể uống thuốc theo phương pháp vi lượng đồng căn ở dạng lỏng hoặc là một viên thuốc sucrose nhỏ đã được bão hòa với chất lỏng.

Nước tiểu theo phương pháp vi lượng đồng căn (Homeopathic)

Tiến sĩ Nancy Dunne, nhà nghiên cứu dị ứng, cho biết đồng nghiệp của cô, Tiến sĩ Fife, đã sử dụng nước tiểu dưới dạng pha loãng theo phương pháp vi lượng đồng căn và có kết quả tuyệt vời. Nước tiểu thuộc phương pháp vi lượng đồng căn rất tốt cho trẻ em và có thể hữu ích cho những người có độ nhạy cảm cao. Nó cũng cung cấp phương tiện bảo quản nước tiểu được thu thập trong giai đoạn đầu hoặc khi bắt đầu ốm,

vào thời điểm đó các kháng thể niệu và các tác nhân bảo vệ miễn dịch được báo cáo là nhiều nhất là tích cực nhất. Cũng có thể mua urea theo phương pháp vi lượng đồng căn được chế biến sẵn mặc dù nó chỉ chứa urê và không có kháng thể nào hoặc các yếu tố miễn dịch của toàn bộ chế phẩm theo phương pháp vi lượng đồng căn của nước tiểu. Cuốn sách truyền thống về lựa chọn và sử dụng các loại thuốc vi lượng đồng căn được gọi là Materia Medica, có chứa một danh sách các biện pháp khắc phục và các chỉ định khi sử dụng. Những danh sách này được gọi là Repertories, chẳng hạn như Boericke's Repertcay và Kent's Repertory. Những cuốn sách này thực sự thú vị để học cách sử dụng, và đặc biệt là Boerickc's Repertory có thể hướng dẫn bạn đến các biện pháp khắc phục rất cụ thể và hiệu quả cho hầu hết các chứng rối loạn.

Tiến sĩ Dunne báo cáo rằng các thủ tục sau đây để chế biến một liều lượng urê macros theo phương pháp vi lượng đồng căn đã được sử dụng bởi Tiến sĩ Fife, và đã có tác dụng chữa bệnh đáng kể:

1. Đến 5 mis (1/6 một ounce) nước cất trong bình vô trùng, thêm một giọt nước tiểu tươi (nước tiểu vừa mới thải ra).

2. Đậy nắp chai và lắc mạnh 50 lần (đây là lần pha loãng đầu tiên).

3. Lấy một giọt hỗn hợp này và thêm vào 5 mis (1/6 oz.) nước cất khác; lắc 50 lần.

4. Lấy một giọt hỗn hợp này và thêm đến 5 mis (1/6 oz.) vodka 80 đến 90 độ proof , hoạt động như chất bảo quản.

5. Đặt ba giọt dưới lưỡi mỗi giờ cho đến khi các triệu chứng có sự cải thiện rõ rệt hoặc trầm trọng tạm thời . Khi sự cải thiện có tiến bộ, hãy kéo dài khoảng thời gian giữa các đợt điều trị. Sau 3 ngày, ngưng điều trị để tránh thúc đẩy hệ miễn dịch. Điều trị được tiếp tục nếu tiến triển vẫn còn tĩnh hoặc tái phát.

Đối với những người mới bắt đầu cảm thấy không chắc chắn về cách sử dụng phương pháp vi lượng đồng căn, cuốn sách hay nhất mà tôi tìm thấy như một sự giới thiệu tổng thể về chăm sóc bản thân bằng phương pháp vi lượng đồng căn là Hướng dẫn của Fanfily về phương pháp vi lượng đồng căn, các triệu chứng và các giải pháp tự nhiên, của Tiến sĩ Andrew Lockje. Đây là một hướng dẫn tự học cực kỳ toàn diện, đưa ra các nguyên tắc cơ bản về cách cơ thể hoạt động như thế nào và tại sao lại mắc những bệnh và rối loạn cụ thể, và những phương pháp chữa

bệnh vi lượng đồng căn nào sẽ làm tăng khả năng chữa bệnh tự nhiên của cơ thể. Cuốn sách này là một phụ trợ đặc biệt cho liệu pháp nước tiểu và có chứa các tài liệu hữu ích về một loạt các rối loạn mà tôi không bao giờ tìm thấy ở bất cứ nơi nào khác. Khi sử dụng phương pháp vi lượng đồng căn, bạn có thể lựa chọn hai dung dịch pha loãng khác nhau được gọi là sự hiệu nghiệm “x” hoặc sự hiệu nghiệm “c”. Sự hiệu nghiệm "x" được bán trên thị trường trong các cửa hàng thực phẩm sức khỏe, vv Tôi đã phát hiện ra rằng sự hiệu nghiệm c rất tốt cho sử dụng trong nhà, vì tác dụng của chúng có vẻ rõ ràng hơn so với cac chế phẩm thương mại; nhiều bác sĩ theo phương pháp vi lượng đồng căn cũng thích các sự hiệu nghiệm này. Các thuốc theo phương pháp vi lượng đồng căn là an toàn và không gây ra phản ứng phụ. Các loại thuốc này được coi là được FDA chấp thuận, bởi vì chúng được sử dụng rộng rãi ở Mỹ vào đầu thế kỷ và do đó đã được “nhóm” vào danh sách các điều trị y tế được chấp thuận của FDA; một số biện pháp khắc phục theo phương pháp vi lượng đồng căn được bán tại các cửa hàng thực phẩm sức khỏe hoặc có thể có được từ một bác sỹ hoặc catalog của phương pháp vi lượng đồng căn. Theo tôi, kết hợp phương pháp vi lượng đồng căn với liệu pháp nước tiểu có hiệu quả rất lớn đối với nhiều chứng rối loạn nghiêm trọng cũng như các chứng bệnh nhẹ như nhức đầu, cảm lạnh, khó tiêu ... Để biết thêm thông tin về cách sử dụng phương pháp vi lượng đồng căn với liệu pháp nước tiểu, bạn cũng có thể tham khảo cuốn sách tôi đã viết Tự chữa bệnh bằng Phương pháp vi lượng đồng căn (Healing Yourself with Homeopathy).

Những sử dụng bên ngoài của liệu pháp nước tiểu lên da

Việc bôi nước tiểu lên da là một điều trị tuyệt vời cho mọi loại rối loạn da bao gồm tất cả các phát ban, chàm, bệnh vẩy nến, mụn trứng cá ... Urea trong nước tiểu, theo như các nghiên cứu đã chứng minh, cũng rất tuyệt vời cho việc sử dụng mỹ phẩm như là một chất làm đẹp và dưỡng ẩm da tổng thể.

1. Sử dụng nước tiểu tươi hoặc nước tiểu cũ (đã thải ra một thời gian) cho các ứng dụng trên da, mặc dù nước tiểu cũ có hàm lượng ammonia cao hơn và được nhận thấy là có hiệu quả hơn trong điều trị nhiều chứng rối loạn da cứng đầu như eczema hoặc bệnh vẩy nến.

2. Khi điều trị các rối loạn về da như chàm, bệnh vẩy nến, phát ban, vv hãy đổ một lượng nhỏ nước tiểu vào một quả bóng hoặc miếng bông

và vỗ nhẹ hoặc mát xa nhẹ nhàng lên vùng bị ảnh hưởng, đảm bảo rằng vùng này đã được thấm tốt.

3. Dỡ bỏ các miếng dán và thấm miếng dán sạch khác với nước tiểu tươi và dán lại, vỗ nhẹ nhàng và để khu vực bị ảnh hưởng được ngấm. Tiếp tục làm lại theo cách này trong 5-10 phút hoặc nhiều lần như mong muốn - khu vực bị ảnh hưởng càng được điều trị nhiều thì càng tốt.

4. Cố định miếng dán sạch đã thấm nước tiểu đó vào vùng bị ảnh hưởng bằng vải gạc hoặc vải cotton và để cố định trong vài giờ để chữa bệnh thêm. Những gói nước tiểu này cũng có hiệu quả cực kỳ đối với bất kỳ loại vết đốt , vết cắn của côn trùng, sồi độc hoặc sủi bọt. (Xem phần Các gói và gạc nước tiểu).

5. Một phương pháp khác là đổ nước tiểu tươi hoặc cũ vào bình xịt sạch bằng nhựa và phun vào chỗ nổi ban, chàm, vv

Mát-xa da

Luôn luôn tăng cường sử dụng liệu pháp nước tiểu bằng đường uống với mát-xa da đặc biệt trên mặt, cổ và bàn chân John Armstrong đã khuyến nghị sử dụng phương pháp này đặc biệt khi nhịn ăn đối với tình trạng cấp tính và những người sử dụng nó, thề bởi nó. Những liệu pháp mát-xa này có tác dụng bổ dưỡng, làm mới, làm thư giãn và được cho là cho phép hấp thụ từ từ các chất dinh dưỡng trong nước tiểu qua da. Đổ nước tiểu cũ hoặc nước tiểu tươi vào bình chứa rộng, nông và nhúng tay vào chất lỏng đó. Lắc kỹ, sau đó massage mạnh vào bất kỳ một vùng da nhỏ nào trên cơ thể cho đến khi tay và da khô lại. Rút tay lại và bắt đầu xoa bóp vùng khác cho đến khi khô; lặp lại bước này cho đến khi tất cả các vùng da đã được mát xa kỹ. Rửa bằng nước ấm. Đừng cố gắng thực hiện những động tác xoa bóp này cho những người cao tuổi hoặc người yếu tim. Đồng thời, hãy chắc chắn rằng bạn sử dụng nước tiểu bình thường để mát xa. Nếu nước tiểu của bạn có màu thẫm, đục hoặc bất thường, đợi cho đến khi bạn sử dụng nước tiểu cho bên trong trong vòng hai hoặc ba ngày, khi đó nước tiểu sẽ trong và sau đó có thể dùng cho mát-xa. Nước tiểu từ một người khỏe mạnh bình thường khác không phải là bạn cũng có thể được sử dụng để massage bên ngoài. Nếu bạn là người nghiện hút thuốc nặng, hoặc đang dùng thuốc trị liệu hoặc nghỉ ngơi, không nên sử dụng nước tiểu của chính bạn để dùng cho bên ngoài hoặc bên trong (hoặc chỉ sử dụng một lượng cực nhỏ).

Ứng dụng vào mỹ phẩm

1. Để sử dụng cho mỹ phẩm hoặc dưỡng ẩm, đổ một lượng nhỏ nước tiểu tuoi bình thường hoặc nước tiểu đã được bảo quản, khoảng một hoặc hai ngày cho tay và massage nhẹ nhàng vào da cho đến khi khô; sau đó đổ thêm nước tiểu vào tay, mát-xa nó vào vùng da khác cho đến khi khô và tương tự.

2. Rửa kỹ bằng nước ấm khi hoàn thành, nhưng không rửa bằng xà bông. Về mặt tự nhiên da của bạn hơi khô, và tình trạng khô khan này thường bị phá huỷ bởi xà phòng có tính kiềm và làm giảm lớp vỏ bảo vệ tự nhiên của da.

3. Bạn có thể áp dụng một chất dưỡng ẩm sau khi massage, nhưng hãy chắc chắn rằng đó là một chất dưỡng ẩm đơn giản, tự nhiên mà không chứa nhiều rượu làm khô hoặc các hóa chất khác. Ngoài ra, bạn có thể thêm vài giọt nước tiểu vào một lượng nhỏ kem dưỡng ẩm mỗi lần bạn sử dụng kem.

Như các nghiên cứu cho thấy, urê bổ sung lượng nước trong da vì nó liên kết với hydro và hút độ ẩm của da theo cách mà không có dầu khoáng hoặc kem có chứa glycerin.

Bạn sẽ cực kỳ ngạc nhiên trước sự mềm mại và vẻ đẹp của làn da ngay sau khi dùng một liệu pháp massage bằng nước tiểu. Tế bào chết của da bong ngay lập tức, và da của bạn sẽ trở nên rất mềm mại, hồng hào và theo thời gian, ngay cả nếp nhăn cũng sẽ biến mất. Các liệu pháp mát-xa bằng nước tiểu cũng đã được báo cáo là loại bỏ tĩnh mạch bị giãn và u nang.

KHĂN ƯỚT VÀ GẠC NƯỚC TIỂU

Các chứng rối loạn ở da

Những chiếc khăn thấm nước tiểu điều trị bổ sung các chứng rối loạn ở da như eczema, bệnh vẩy nến, bệnh nấm ở bàn chân, giun đũa, thuốc độc và cây sồi, vv ngoài các loại nước tiểu và ngâm;

1. Ngâm băng gạc hoặc cục bông trong nước tiểu tươi hoặc nước tiểu cũ và để chúng lên trên các khu vực bị ảnh hưởng.

2. Che khăn thấm nước tiểu bằng nhựa nhẹ (như Saran-wrap) và buộc tại chỗ bằng băng gạc.

3. Cố gắng giữ khăn ướt càng lâu càng tốt, đặc biệt là với các tình trạng bệnh nặng hơn. Bổ sung nước tiểu vào khăn ướt bằng lọ thuốc nhỏ giọt mỗi vài giờ để giữ cho khăn được ướt.

Vết cắn và đốt

Gói khăn ướt thấm nước tiểu rất hữu ích và có hiệu quả để giảm bớt sự khó chịu của các vết đốt và vết cắn của côn trùng.

Khi lần đầu tiên chuyển đến Arizona, tôi đã bị một con bọ cạp cắn vào bàn chân. Chân tôi ngay lập tức sưng phồng lên gấp đôi kích cỡ bình thường và đau không thể tin nổi. Tôi kéo lê người vào trong nhà, áp dán miến khăn ướt đã thấm nước tiểu lên và cột chặt nó lại. Trong vòng 15 phút, cơn đau đã biến mất và chỗ sưng tấy đã giảm đáng kể. Tôi cứ để miếng khăn đó qua đêm, và khi tôi tháo ra vào buổi sáng, chỗ sưng đỏ đã hoàn toàn biến mất. Sự đau đớn và sưng tấy do vết ông châm và muỗi căn cũng sẽ được giảm bớt một cách tuyệt vời bằng phương pháp này.

Vết rắn cắn

Các khăn ướt thấm nước tiểu cũng nên được sử dụng ngay sau khi bị rắn độc cắn. Làm theo hướng dẫn sơ cứu khẩn cấp để cầm vết thương và loại bỏ nọc độc, nếu có thể. Sau đó bôi nước tiểu tươi bình thường vào vết thuong và cố định một khăn ưot đã thấm nước tiểu lên trên chỗ đó. Giữ khăn luôn ướt cho đến khi có sự trợ giúp y tế.

Tăng trưởng và Khối u

Armstrong đã báo cáo về thời gian hiệu quả đáng kể của các miếng gạc nước tiểu trong việc giảm và loại trừ rất nhiều loại khối u ở bên trong và bên ngoài, u nang và sự phát triển bất thường.

1. Miếng gạc nên được sử dụng kết hợp với liệu pháp nước tiểu bên trong để điều trị bất kỳ loại tăng trưởng bất thường nào.

2. Để chuẩn bị một miếng gạc, hãy sử dụng một miếng thấm dày bằng cotton gấp nếp sạch sẽ (chẳng hạn như áo thun cũ).

3. Ngâm miếng thấm trong một bình đựng nước tiểu tươi hoặc cũ. Làm ấm nước tiểu bằng cách đổ nó vào một bình chứa bằng thủy tinh, sau đó đặt hũ vào một bình chứa nước nóng. Trong khi nằm xuống, hãy đặt miếng gạc ướt lên trên khu vực bị ảnh hưởng và phủ lên bằng khăn tắm sạch được gấp lại. Giữ chặt miếng gạc càng lâu càng tốt, bôi lại

nước tiểu âm khi cần để giữ cho miếng gạc ướt. Các miếng gạc nước tiểu cũng đã được báo cáo là có hiệu quả đối với nhiều rối loạn bên trong và đối với các cơn đau khớp và thấp khớp.

Vết thương, vết bỏng và trầy da

Như nhiều nghiên cứu và các nghiên cứu lâm sàng đã chỉ ra, urea là một chất kháng khuẩn cực kỳ hiệu quả và là một liệu pháp chữa bệnh tuyệt vời cho tất cả các loại vết thương và vết bỏng. Dùng nước tiểu tươi, bình thường để điều trị các vết thương hở.

1. Làm ướt một miếng băng gạc dày hoặc miếng bông bằng nước tiểu tươi, đặt nó lên trên vết thương hoặc vết bỏng và cố định nó với gạc nữa; sau đó phủ chỗ đó bằng miếng nhựa hoặc khăn tắm mềm để tránh rò rỉ.

2. Sử dụng nước tiểu tươi lần nữa với lọ thuốc nhỏ giọt sạch nhỏ trực tiếp vào miếng gạc hiện có ở bên trong. Sử dụng miếng gạc nước tiểu tươi lần nữa càng thường xuyên càng tốt. Nước tiểu cũng được biết đến với khả năng ngăn ngừa sẹo, do đó hãy sử dụng khăn ướt thấm nước tiểu càng lâu hoặc càng thường xuyên càng tốt cho đến khi quá trình chữa bệnh hoàn thành. Nhiều người đã sử dụng các miếng gạc nước tiểu nén cho các vết bỏng và vết cắt và đã thu được những kết quả tuyệt vời. Chỗ đau sẽ nhanh chóng được giảm nhẹ và vết bỏng hoặc vết thương sẽ lành nhanh chóng mà không để lại sẹo.

Nhỏ mắt và mũi

Có nhiều báo cáo từ những người đã sử dụng nước tiểu nhỏ cho cả mắt và mũi, để giảm tình trạng ngứa hoặc viêm mắt , hoặc nghẹt mũi. Trong cả hai trường hợp, hãy chắc chắn rằng bạn đang sử dụng nước tiểu bình thường trong tình trạng tươi và trong suốt, và yếu tố axit trong nước tiểu là bình thường (xem phần trước về Giám sát nồng độ pH của bạn trong chương này). Ngoài ra, hãy chắc chắn rằng lọ dùng để nhỏ mắt mà bạn sử dụng phải được khử trùng. Miếng gạc nước tiểu tươi bình thường cũng có hiệu quả tuyệt vời cho viêm mắt bên ngoài.

Câu hỏi:

1. Liệu bác sĩ của tôi có thể sử dụng urê, như các nhà nghiên cứu trong các nghiên cứu đã làm không?

Chiết xuất nước tiểu, urea, được FDA chấp thuận và bác sĩ của bạn có thể sử dụng nó. nếu bác sĩ của bạn muốn có thêm thông tin trong các nghiên cứu nghiên cứu về ứng dụng lâm sàng của urê thì Hướng dẫn của bác sĩ về loại thuốc hoàn hảo của chính bạn sẽ luôn sẵn có . Như các nghiên cứu đã chỉ ra, sử dụng urea qua đường uống hoặc tiêm đã được chứng minh là cực kỳ hiệu quả và an toàn trong điều trị các trường hợp sản xuất chất lỏng quá mức là một vấn đề (xem các trang 99-103)..
.

Các đặc tính kháng khuẩn, chống virut và lợi tiểu của Urea Bạn có thể thảo luận với bác sĩ của bạn về việc sử dụng urê kết hợp với liệu pháp nước tiểu tự nhiên nếu anh ấy/cô ấy đã nắm được các kết quả nghiên cứu liên quan đến liệu pháp urê và liệu pháp nước tiểu.

2. Thế còn tiêm nước tiểu thì sao?

Nhiều người đã hỏi tôi về hiệu quả của việc tiêm nước tiểu, và như bạn đã thấy, nhiều nghiên cứu được trình bày trong Chương 4 đã sử dụng tiêm nước tiểu như là một phần của liệu pháp. Tuy nhiên, các bác sĩ cũng đã sử dụng nước tiểu hoặc liệu pháp nước tiểu qua đường uống trong các trường hợp không cấp thiết với hiệu quả như nhau và tiêm nước tiểu được báo cáo là có một số tác dụng phụ gây đỏ da và sưng tấy tại chỗ tiêm mà không xảy ra, và dĩ nhiên, tình trạng đó sẽ không xảy ra với liệu pháp uống.

Liệu pháp uống nước tiểu cũng cho phép ứng dụng và hấp thu chậm hơn, do đó có thể làm giảm bất kỳ triệu chứng giải độc có thể xảy ra. Tiêm tiêm là việc đưa các chất thuốc vào cơ thể một cách đột ngột, và cưỡng ép mà cơ thể không kịp điều chỉnh để thích ứng với chất đó. Tuy nhiên, thực sự không cần thiết phải ép buộc một chất thuốc nào đó vào cơ thể trừ khi có một tình huống khẩn cấp yêu cầu phải làm như vậy.

Việc sử dụng liệu pháp nước tiểu hoặc bất kỳ liệu pháp y tế nào một cách dần dần cũng luôn có ý nghĩa quan trọng, nhưng thậm chí nếu bạn có tiền sử bị thiếu dinh dưỡng hoặc mắc bệnh mãn tính nghiêm trọng làm suy yếu cơ thể và thúc đẩy độc tố và chất độc trong hệ thống. Việc áp dụng một phương pháp điều trị mới quá nhanh sẽ gây căng thẳng đối với hệ thống đã bị suy yếu của cơ thể và có thể gây ra sự phóng thích đột ngột các chất độc khiến bạn cảm thấy ốm một cách không cần thiết. Như các nghiên cứu lâm sàng đã chứng minh, nước tiểu hoặc urea dùng qua đường uống có thể có hiệu quả cho các trường hợp không

khẩn cấp giống như tiêm nước tiểu. Và, chính các bác sĩ cũng đã nhận xét, liệu pháp nước tiểu qua đường uống có thể được sử dụng an toàn và hiệu quả tại nhà mà không mất chi phí và gặp bất tiện không cần thiết như khi đi khám bệnh tại phòng của bác sĩ, trong khi tiêm có thể dành cho những người có nhu cầu cấp thiết dưới sự chăm sóc của bác sĩ. Tuy nhiên, nếu tình trạng của bạn cực kỳ nghiêm trọng, tiêm nước tiểu chắc chắn có thể sẽ có ích. Tiến sĩ William Hitt (người đã được đề cập ở trên) đã điều hành hai phòng khám về liệu pháp nước tiểu ở Mexico và đã thực hiện hàng trăm ngàn lần tiêm cho những bệnh nhân HI nặng với thành công đáng kể.

Để biết thêm thông tin về các phòng khám của bác sĩ Hitt, hãy gọi 1-800-80Q-8849.

4. Qúa nhiều acid uric hoặc urea có thể gây ra tác hại gì không?

Theo một số nghiên cứu lầm sàng đã chỉ ra, urea, thậm chí với liều lượng lớn, được cho là vô hại với cơ thể, các nhà nghiên cứu, (Urea - Cách dùng mới của một đại lý cũ), đã báo cáo rằng họ đã sử dụng urea một cách an toàn hàng ngày cho một số bệnh nhân trong một khoảng thời gian từ vài ngày đến vài tuần, và trong một số trường hợp, thậm chí vài tháng, mà không có phản ứng phụ nào, với liều từ 100 mg mỗi kilogram trọng lượng cơ thể đến 600 mg trên một kilogam trọng lượng cơ thể. Decaux và các cộng sự, (điều trị SIADH 5 năm bằng cách uống Urê), quy định 30 gram / ngày trong hơn 5 năm đối với bệnh nhân bị thừa nước và giữ muối (hạ natri huyết), và đôi khi liều lượng được kê đơn lên đến 60-90 gram mỗi ngày dùng trong một hoặc hai ngày mà không có phản ứng phụ. Nước tiểu thông thường chứa khoảng 2% urê, và bạn thường bài tiết ra khoảng 24,5g / ngày, thấp hơn nhiều so với liều lượng vừa đề cập. Vì vậy, ngay cả khi bạn nuốt tất cả nước tiểu mà bạn thải ra trong ngày, (khoảng 25 gram urê), lượng này vẫn ít hơn nhiều so với những liều lượng được đề cập ở trên, đặc biệt là với thực tế rằng bạn sẽ không nuốt tất cả nước tiểu mà bạn thải ra mỗi ngày trong một khoảng thời gian dài. Axit Uric , thường được cho là chất thải độc hại của cơ thể, nhưng các nhà nghiên cứu đã tìm ra rằng nó thực sự là một cơ chế bảo vệ tự nhiên của cơ thể để chống lại bệnh ung thư và lão hóa, cho phép chúng ta sống lâu hơn các loài động vật có vú khác (Omni Magazine bài 1982). Hầu hết mọi người đều nghĩ rằng uric là nguyên nhân làm tăng gout, nhưng nghiêm khắc mà nói, tình trạng quá nhiều

axit (overaridity) trong cơ thể trong thời gian dài và liên tục diễn ra có thể do nhiều yếu tố khác nhau bao gồm cả chế độ ăn không hợp lý, quá nhiều axit, do các chứng rối loạn thượng thận, thận, gan, béo phì, tiểu đường, căng thẳng trong thời gian dài, ăn ít (chán ăn) ... Thông thường, lượng uric trong nước tiểu không phải là vấn đề trong khi dùng liệu pháp nước tiểu vì cơ thể sẽ thải ra lượng uric mà cơ thể không cần đến. Tuy nhiên, khi khả năng bài tiết lượng axit dư thừa của cơ thể bị suy giảm, thì tất nhiên việc bài tiết axit uric cũng bị suy giảm. Nếu bạn cho rằng bạn có vấn đề về tình trạng quá nhiều axit trong thời gian dài, diễn ra liên tục (xem phần Giám sát Mức độ Axit / kiềm trong chương này), hãy giảm hoặc loại bỏ thịt trong khi sử dụng liệu pháp nước tiểu. Ngoài ra, hãy cải thiện chế độ ăn uống của bạn bằng cách ăn nhiều thực phẩm chứa kiềm và giảm các thức ăn chứa axit trước và sau khi bạn bắt đầu liệu pháp nước tiểu. Theo dõi mức độ axit / kiềm bằng que thử pH để xác định khi nào pH của bạn đã trở lại trạng thái bình thường hoặc cân bằng hơn. Trong trường hợp mắc chứng nhiễm toan (quá nhiều axit) mãn tính , thì đừng kéo dài thời gian nhịn ăn hay uống lượng lớn trong một thời gian dài.

Bắt đầu uống vài giọt; bắt đầu với 1-2 giọt mỗi ngày, và dần dần tăng 5-10 giọt từ hai đến bốn lần một ngày, trong khoảng thời gian từ một đến ba tuần, tùy theo nhu cầu của bạn. Theo dõi mức độ pH và các triệu chứng của bạn (xem các triệu chứng của chứng nhiễm toan trong chương này). Bạn cũng có thể pha loãng nước tiểu bằng nước, hoặc sử dụng một chế phẩm vi lượng đồng căn của nước tiểu.

5. Tôi nên sử dụng liệu pháp nước tiểu trong bao lâu?

Khoảng thời gian cần thiết để đạt hiệu quả với liệu pháp nước tiểu là khác nhau đối với mỗi người và mỗi tình trạng. Nhiều người phát hiện ra rằng những căn bệnh mãn tính, lâu dài cần nhiều thời gian dài hơn để chữa lành, trong khi những người khác lại hồi phục nhanh chóng. Nói một cách logic, nó có thể phụ thuộc vào khả năng miễn dịch của cơ thể, khả năng tự chữa lành, mức độ tổn thương với cơ thể trong khi mắc bệnh, vv

Nói chung, không sử dụng một lượng lớn nước tiểu cho cơ thể bên trong trong khoảng thời gian hơn hai đến ba tuần một lần. Một khi bạn đã đạt được các kết quả vững chắc với liều lượng bất kỳ, hãy bắt đầu giảm số lượng và số ngày sử dụng liệu pháp cho bên trong cơ thể và

chỉ sử dụng một liều duy trì, sau đó, trừ khi bạn bị nhiễm trùng, cảm lạnh, vv, lúc đó bạn sẽ tăng liều lượng và tần số lên trong thời gian bị bệnh. Liều duy trì cho nhiều người là từ 1 đến 2 ounce nước tiểu vào buổi sáng mỗi ngày, mặc dù chỉ cần 2-5 giọt nước tiểu buổi sáng mỗi ngày có thể được coi là liều duy trì có hiệu quả, đặc biệt đối với những người bị nhiễm chứng ái toan hoặc thận yếu.

6. Tôi có thể làm các xét nghiệm nước tiểu có tính chẩn đoán ở nhà không?

Có nhiều bộ dụng cụ xét nghiệm nước tiểu rất tốt đã được phát triển trong vài năm gần đây, bạn có thể sử dụng các dụng cụ này ở nhà và có thể giúp bạn tiết kiệm rất nhiều thời gian và tiền bạc. Bây giờ bạn có thể tự mình kiểm tra nước tiểu tại nhà giống như thực hiện tại văn phòng của bác sĩ. Ngoài ra, các xét nghiệm này đặc biệt hữu ích khi sử dụng liệu pháp nước tiểu bởi vì bạn có thể theo dõi tiến triển sức khoẻ của mình một cách dễ dàng và không tốn kém. Sách hướng dẫn. Cuốn sách Các kiểm tra chẩn đoán đơn giản bạn có thể thực hiện tại nhà sẽ cung cấp cho bạn nhiều thông tin về những bài kiểm tra sẵn có, cách sử dụng chúng, và cách lý giải kết quả của những bài kiểm tra này. Cuốn sách cũng giải thích làm thế nào để lý giải về màu và vẻ ngoài của nước tiểu, đây là là những chỉ số quan trọng về tình trạng sức khoẻ.

8. Có thể điều trị cho vật nuôi bằng nước tiểu không?

Nhiều nghiên cứu về tái sử dụng nước tiểu đã được thực hiện với động vật, và các bác sĩ thú y đã sử dụng liệu pháp nước tiểu để điều trị bằng cách tập trung arumal và sử dụng liệu pháp uống vài giọt nước tiểu và cũng đạt được nhiều kết quả tốt.

Các que thử nước tiểu tại nhà luôn có sẵn để kiểm tra các tình trạng này và nhiều thử nghiệm khác:

. Nhiễm trùng đường niệu và thận. Bệnh tiểu đường . Máu trong nước tiểu. Mang thai. Rụng trứng. Chức năng gan

Bạn có thể mua những que thử này trong các cửa hàng thuốc hoặc chúng có sẵn trên catalogue

Tóm lược

Hãy nhớ bắt đầu điều trị một cách từ từ với vài giọt qua đường uống và tăng liều lượng lên mức dung nạp tốt. Hãy chắc chắn rằng bạn đang ăn

uống tốt và giảm ăn thịt khi bạn tăng liều lượng nước tiểu. Không sử dụng liệu pháp này trong khi đang hấp thụ lượng lớn nicotin, caffein hoặc trong khi sử dụng các loại thuốc nhằm mục đích tiêu khiển hoặc các loại thuốc điều trị với một lượng lớn. Tuy nhiên, nếu bạn quyết định sử dụng liệu pháp này, vậy thì hãy chỉ sử dụng một lượng rất nhỏ (3-5 giọt 1x ngày.) Những liều lượng nhỏ thường xuyên từ một đến ba ounce trong 2-3 tuần lễ có thể cực kỳ hiệu quả; có thể dùng liều lượng lớn hơn trong vài ngày nếu cần và nếu bạn không có tiền sử hoặc có dấu hiệu của bệnh thận; hãy giảm liều lượng dần dần nếu các triệu chứng đã giảm và dấu hiệu lành bệnh đã rõ ràng. Uống nhiều như khi bạn cảm thấy khát, và không để bị thiếu nước, nhưng đừng cố uống nhiều loại chất lỏng này trong khi điều trị. Không nhịn ăn trong những khoảng thời gian dài mà không có sự giám sát chuyên môn của người có năng lực. Liều duy trì hàng ngày thay đổi từ vài giọt đến một hoặc hai ounces nước tiểu buổi sáng, tùy thuộc vào độ nhạy cảm và sở thích của bạn.

Những điều nên làm và không nên làm trong khi sử dụng Liệu pháp Nước tiểu (LPNT)

Nên:

1. Bắt đầu với lượng nhỏ và dần dần tăng lên lượng lớn hơn để sử dụng cho bên trong cơ thể.

2. Chỉ sử dụng nước tiểu tươi cho bên trong cơ thể.

3. Kiểm tra độ pH của bạn để đảm bảo rằng trước khi sử dụng liệu pháp mức axit trong cơ thể bạn ở mức độ vừa phải và tiếp tục theo dõi pH của bạn một cách định kỳ trong quá trình sử dụng LPNT cho bên trong cơ thể.

Không nên:

1. **Không** vội vàng thực hiện liệu pháp với một lượng lớn.

2. **Không** kết hợp liệu pháp nước tiểu với chế độ ăn kiêng (hoặc nhịn ăn) trừ khi bạn đã sử dụng liệu pháp này ít nhất là hai tháng.

3. **Không** tiếp tục làm việc trong khi đang nhịn ăn để thực hiện LPNT. Nếu nuốt lượng lớn theo LPNT và nhịn ăn, bạn phải nghỉ ngơi và thư giãn để tránh gây gánh nặng cho thận.

4. **Không** nuốt lượng lơn trong khi ăn một chế độ ăn nhiều axit một cách liên tục.

Liệu pháp nước tiểu - Cách sử dụng truyền thống ở phương Đông & Tây

Liệu pháp nước tiểu đã được thực hiện hàng ngàn năm và chỉ đơn thuần là rơi vào tình trạng mơ hồ trong thế kỷ trước.

Tuy nhiên, nhiều liệu pháp nước tiểu dường như không chính thống và có lẽ là có tính cách mạng, nhưng nó không đưa ra bất cứ điều gì mới hay nguyên bản. Nó đã được biết đến qua nhiều thế kỷ ở cả phương Tây và phương Đông. Đặc biệt trong truyền thống yoga và tantra việc sử dụng nước tiểu đã và vẫn đang tồn tại. Một phần nó giống như là một liệu pháp thực sự, một phương pháp để làm sạch cơ thể khỏi tạp chất, và cũng là một cách để cải thiện tình trạng tinh thần. Vì vậy nó thường được coi như là một thực hành về mặt tinh thần hoặc lối sống nhiều hơn. Minh hoạ cho ý nghĩa này có những nhận xét sau đây:

Swami Satyananda Saraswati phát biểu trong 'Amaroli - The Way of the Yogi', lời nói đầu của cuốn sách Amaroli (Amaroli là cách thực hiện nuốt nước tiểu của bản thân):

"Tôi hoàn toàn quen với chủ đề của amaroli và đã có kinh nghiệm cá nhân về việc sử dụng nó. Tất nhiên, tôi không sử dụng nó để điều trị nhưng để hoàn thiện vajroli kriya (một kỹ thuật rửa bàng quang) và tôi tin rằng những ai muốn hoàn thiện vajroli sẽ phải trải qua quá trình amaroli.

Từ năm 1943, đến năm 1978 (ngày xuất bản của cuốn sách Amaroli), tôi chưa bao giờ thấy những kết quả tiêu cực từ việc sử dụng amaroli, hoặc trong liệu pháp điều trị hoặc cho vajroli. Gần đây một người đàn ông ốm yếu đã đến gặp tôi và hỏi ý kiến của tôi về amaroli. Tôi đề nghị ông thử tự mình thử phương pháp này và xem điều gì sẽ xảy ra. Hiện tại, hai tháng sau đó, ông ấy đã hồi phục hoàn toàn.

Theo quan điểm chữa bệnh, nếu amaroli được chứng minh là ít nguy hiểm hơn so với sử dụng thuốc điều trị, các hormon tổng hợp và các chất hoá học hỗn hợp khác, nếu nó chứng tỏ được nó ít ăn mòn hơn và ít có hại về mặt dinh dưỡng hơn so với Coca Cola và 7-Up, nếu nó ít có tính lệ thuộc và làm say hơn rượu, ít khó chịu hơn việc ăn gelatin,

được sản xuất từ móng guốc và gân của động vật, vậy thì tôi chắc chắn nó sẽ là một lợi ích cho nhân loại.

Cá nhân tôi cảm thấy chúng ta phải trình bày những sự thật về amaroli một cách đơn giản, rõ ràng và trực tiếp nhất có thể. Sau đó nhân loại có thể thấy rằng có nhiều lợi ích khác ẩn chứa trong khoa học về amaroli hơn so với tin tưởng ban đầu. "

Từ: Amaroli, S. S. Saraswati, Trường Yoga Bihar, Bihar 1978, không còn xuất bản

Một thời gian trước đây, tôi có chú ý đến một bài báo trên tuần báo tiếng Anh có uy tín The New Scientist. Bài này nói về các nghiên cứu được thực hiện bởi hai nhà khoa học Úc về việc uống nước tiểu buổi sáng của các yogi Ấn Độ và hiệu quả tích cực của nó đối với thực hành thiền định. Giả thuyết này là do một nội tiết tố có trong nước tiểu buổi sáng gọi là melatonin.

Liệu pháp nước tiểu ở phương Tây

Ngoài những ảnh hưởng này trong bối cảnh thiền định, việc sử dụng nước tiểu rất thiết thực cho việc điều trị tất cả các loại đau ốm và bệnh tật. Việc thực hành này được biết đến trên khắp thế giới và trong nhiều nền văn hoá. Người Hy Lạp và La Mã đã quen với việc sử dụng nước tiểu làm thuốc. Nhưng cũng trong lịch sử sau đó, rất nhiều tài liệu viết về nước tiểu như một liệu pháp hữu ích để chống lại bệnh tật. Có thể tìm thấy một ví dụ điển hình trong một bách khoa toàn thư lớn tiếng Đức (Đại bách khoa toàn thư của Johann Heinrich Zedler, 1747), trong đó tác giả đưa ra những lời khuyên sau đây liên quan đến việc sử dụng nước tiểu làm thuốc:

“Có thể tìm thấy các chất hữu ích ở nước tiểu người cũng như động vật ... Nước tiểu người có đặc điểm tăng cường và chữa các bệnh liên quan đến nhiều khiếm khuyết:

“Ví dụ, hỗn hợp bột khoai tây và lưu huỳnh, trộn lẫn với nước tiểu cũ đun nóng giúp chống rụng tóc. Nên chà xát hỗn hợp này vào da đầu; điều này sẽ làm chậm quá trình rụng tóc (có thể thêm mật bê nếu cần).

“Liệu pháp tốt nhất để chữa lành vết thương cho mắt là mật ong hòa tan trong nước tiểu đun sôi nhẹ từ một người đàn ông trẻ tuổi. Nên rửa mắt càng thường xuyên càng tốt với chất lỏng này.

“Có thể chữa mọi loại viêm họng bằng cách súc miệng với nước tiểu thêm một chút nghệ tây.

“Có thể chữa chứng run tay và đầu gối bằng cách rửa và chà xát nước tiểu ấm của mình vào da ngay sau khi đi tiểu.
“Trong giai đoạn đầu của chứng co giật, nên uống nước tiểu buổi sáng của chính mình khi chưa ăn uống gì trong một thời gian dài. Cách này cũng giúp chữa vàng da.”
Trong thế kỷ này, người Anh là John Armstrong, người tiên phong trong việc điều trị nước tiểu với công việc của mình và cuốn sách The Water of Life (Nước của Sự sống) nổi tiếng cả ở phương Tây và phương Đông. Armstrong nhận ra rằng thế giới y học đầy quyền năng đã nghĩ đến những ý tưởng khác về tính hữu dụng của nước tiểu.
Mặc dù vậy, ông đặc biệt kiên trì trong niềm tin và sự nhiệt tình của mình về liệu pháp nước tiểu, có lẽ vì chính bằng liệu pháp nước tiểu, ông đã tự chữa khỏi bệnh lao - trước đó đã bị tuyên bố là “không chữa được”.
Armstrong đã bắt đầu điều trị bằng nước tiểu sau một cuộc hành trình dài và đau đớn, sau khi hàng loạt bác sĩ đã đầu hàng trong việc chữa trị các triệu chứng bệnh lao cho ông. Tình trạng của ông chỉ càng trở nên tồi tệ. Ông quyết định thử liệu pháp nước tiểu vì hai lý do. Đầu tiên, một trích dẫn từ Kinh Thánh kích thích trí tò mò của ông: “Hãy uống nước hồ con chứa, và nước chảy trong giếng con.” (Sách Châm ngôn 5:15) Thứ hai, từ thuở nhỏ, mẹ ông đã thoa nước tiểu lên mặt ông để chữa vết sưng do ong đốt, và ông của ông cũng chữa bệnh cho động vật bằng nước tiểu. Gần đây có rất nhiều sách được xuất bản về liệu pháp nước tiểu, đặc biệt là ở Đức, và một số trong những cuốn sách đó đã được viết bởi các bác sĩ đang hành nghề. Điều này cho thấy rằng có sự phát triển phần nào hướng tới hiểu biết và chấp nhận từ những người làm việc trong lĩnh vực y khoa hiện hành.
Các tác giả của những cuốn sách này cho thấy sự linh hoạt trong khả năng ứng dụng nước tiểu, tương tự như Armstrong đã chứng minh. Liệu pháp này có tác dụng kỳ diệu trong nhiều vấn đề và các bệnh nhẹ như nhiễm trùng tai và mắt, bỏng và bầm tím, các bệnh dị ứng (dị ứng phấn hoa), nhiễm nấm da, mụn cóc, v.v. Nó cũng có thể giúp hệ thống miễn dịch đối phó với các tình huống nghiêm trọng hơn như bệnh cảm lạnh mãn tính, cúm, các vấn đề về dạ dày, viêm phế quản, v.v. Hơn nữa, nó được chứng minh là rất hữu ích trong việc điều trị một số bệnh nghiêm trọng về miễn dịch, như dị ứng mãn tính và nặng, bệnh hen, ung thư, M.E. và AIDS. Trong những trường hợp này, chắc chắn không phải lúc

nào nó cũng dẫn đến kết quả điều trị lâu dài, mà thường làm giảm các triệu chứng ở mức độ đáng kể và đôi khi thực sự dẫn đến sự cải thiện đáng kể của tình trạng bệnh.

Liệu pháp nước tiểu và truyền thống yoga

Ta hãy trở lại với lịch sử Ấn Độ, nơi có nhiều tài liệu cũ hơn mô tả về việc thực hành liệu pháp nước tiểu. Một tài liệu cách đây khoảng 5.000 năm được tìm thấy mô tả cách thực hành liệu pháp nước tiểu ở những khía cạnh khác nhau. Trong tài liệu này, có rất nhiều tài liệu nói đến các loại thảo mộc và thuốc vẫn còn được sử dụng trong Ayurveda ngày nay. Tài liệu này gồm 107 câu (slokas), được gọi là Shivambu Kalpa Vidhi ("phương pháp uống nước tiểu để trẻ hóa"), và là một phần của tài liệu Damar Tantra. (Toàn bộ văn bản có thể được tìm thấy trong Chương 7 của The Golden Fountain) Shivambu nghĩa đen là nước của Shiva, vị thần cao nhất trong đền thờ Ấn Độ. Cái tên Shiva có nghĩa là điềm lành. Tại Ấn Độ, ít nhất là trong số các nhà trị liệu bằng nước tiểu, người ta thường nói đến việc uống Shivambu, có nghĩa đơn giản là uống nước mang điềm lành. Đôi khi họ nói đùa về nó là "Morarji Cola", vì cựu Thủ tướng Ấn Độ Morarji Desai đã từng sử dụng liệu pháp nước tiểu. Ông đã công khai ủng hộ phương pháp điều trị này và nói rằng Ấn Độ sẽ khỏe mạnh khi có nhiều người sử dụng cách điều trị cực kỳ rẻ tiền và hiệu quả này hơn. Đây là những câu mở đầu của tài liệu Damar Tantra, trong đó thần Shiva bắt đầu nói chuyện với vợ Parvati:

Câu 1 - 4:

"Ơ Parvati! (Thần Shiva trò chuyện với vợ mình là Parvati). Những người thực hành phương pháp này có thể tận hưởng thành quả của thiền định của họ và phương pháp này. Đối với điều này, một số hành động đã được đề nghị cùng một số loại dụng cụ. Shivambu được uống từ chậu vàng, bạc, đồng, đồng thau, sắt, thiếc, thủy tinh, đất, tre, xương, da, hoặc bát làm bằng lá chuối cứng. Nên đựng và uống nước tiểu từ bất kỳ dụng cụ nào được đề cập ở trên. Tuy nhiên, sử dụng chậu đất là tốt nhất."

Hướng dẫn thực hành được đưa ra về cách thu thập và tiêu hóa nước tiểu và tư vấn về cách ăn uống tốt nhất nếu bạn uống nước tiểu của chính mình. Tuy nhiên, cần lưu ý rằng tài liệu này được viết cho những người thực hành yoga, làm việc bằng cơ thể và linh hồn của mình và điều chỉnh việc ăn uống của mình theo lối sống này. Tuy nhiên, câu sau

đây chứa một số hướng dẫn chung hữu ích cho tất cả những ai sử dụng liệu pháp nước tiểu.
Câu 5:
"Người theo liệu pháp nên tránh các nguyên liệu cay nồng và mặn trong bữa ăn của mình. Không nên quá lao lực. Nên theo một chế độ ăn uống cân bằng và nhẹ..."
Nước tiểu được ví như một thức uống thiêng liêng có khả năng tiêu diệt tất cả các loại đau ốm và bệnh tật. Câu sau đây cho thấy sự thanh lọc cơ thể có liên quan đến cuộc sống thiền định.
Câu 9:
"Shivambu là một mật hoa thiêng liêng! Nó có khả năng chống lão hóa và các loại đau ốm và bệnh tật khác nhau. Người theo liệu pháp phải uống nước tiểu của mình rồi bắt đầu thiền."
Như đã nói, uống nước tiểu không phải là cách duy nhất để áp dụng liệu pháp nước tiểu. Một số câu nói về tầm quan trọng của việc xoa bóp bằng nước tiểu. Ví dụ:
Câu 48:
"Nên dùng Shivambu cho toàn thân. Nó đặc biệt nuôi dưỡng, và có thể làm giảm mọi bệnh tật."
Câu 87:
"Ơ Parvati! Nếu một người xoa bóp cơ thể mình ba lần một ngày đêm bằng Shivambu, người đó sẽ có vẻ mặt sáng sủa và trái tim mạnh mẽ. Cơ thể và cơ bắp người đó sẽ khỏe mạnh. Người đó sẽ bồng bềnh trong sự dễ chịu."
Tài liệu cuối cùng này đặc biệt vì nó liên kết sự thanh lọc cơ thể với sự tinh khiết của tinh thần và tâm trí. Câu 87 là một ví dụ điển hình cho niềm tin này. Thành phần nội tiết tố dường như có ảnh hưởng tích cực lên tâm trí. Nhiều người tôi đã tiếp xúc cảm thấy cảm xúc ổn định hơn một cách rõ ràng, tinh thần sảng khoái và tràn đầy sức sống hơn sau khi họ bắt đầu điều trị bằng nước tiểu. Có lẽ điều này một phần có liên quan đến nội tiết tố melatonin nói trên.
Các tài liệu cổ khác là một phần của di sản tôn giáo và tinh thần của Ấn Độ cũng chứa các nội dung nói đến liệu pháp nước tiểu hay "amaroli" ("mật hoa của sự bất tử"). Một vài ví dụ:
Hatha Yoga Pradīpikā 3;96-97:
"Trong học thuyết của các Kapalikas, amaroli là việc uống nước tiểu giữa dòng, bỏ nước tiểu đầu dòng vì quá hăng (quá nhiều chất mật) và

cuối dòng, vì vô dụng. Người uống amari, ngửi hàng ngày và thực hành vajroli, được cho là đang thực hành amaroli.”

Gyanarnava Tantra, Chương 22:

“Sau khi ngộ về pháp và tội pháp, mọi khía cạnh của thế giới đều được thánh hóa - phân, nước tiểu, trứng, móng tay, xương, đều là những thánh vật trước mắt người đã khám phá ra thần chú. Ơ Parvati, nhiều vị thần khác đang sống trong nước mà từ đó nước tiểu được tạo ra, vậy tại sao lại cho nước tiểu là ô nhiễm?”

Harit, Chương 1 về Nước tiểu:

“Nước tiểu của con người có vị cơ bản, đắng và nhẹ. Nó tiêu diệt bệnh tật ở mắt, làm cơ thể khỏe mạnh, cải thiện tiêu hóa và tiêu diệt bệnh ho và cảm lạnh.”

Bhawa Prakasha, Câu 7, Chương về Nước tiểu:

“Nước tiểu người tiêu hủy chất độc, sử dụng nó đúng cách sẽ mang lại cho cuộc sống mới, làm sạch máu, làm sạch các vấn đề về da, có vị gắt và chứa nhiều muối.”

Yoga Ratnakar, Mutrashtakam Câu 11:

“Nước tiểu người kiểm soát mật trong máu, tiêu diệt giun sán, làm sạch đường ruột, kiểm soát ho và làm dịu thần kinh. Nó có vị gắt, tiêu diệt sự lười biếng và là thuốc giải độc.”

Sự chuyển hóa và chất chữa bệnh bên trong

Coen Van der Koon

{Một khám phá thú vị về một lợi ích tinh tế nữa của Liệu pháp Nước tiểu}

“Nó luôn luôn là một ơn gọi cho tôi để kết nối Đông và Tây, cổ xưa và hiện đại, di sản tinh thần và khoa học. Vì vậy, với liệu pháp nước tiểu: nó có một lịch sử phong phú, chắc chắn đến từ phương Đông. Nó liên quan đến thực hành tâm linh cũng như nghiên cứu khoa học hiện đại. Một ví dụ điển hình là dự án nghiên cứu tại Đại học Newcastle, Anh, về ảnh hưởng của việc uống nước tiểu buổi sáng của các yogi Ấn Độ lên việc thực hành thiền định của họ. Bài viết này nhằm tạo một kết nối nhỏ khác.

Qua nhiều năm, liệu pháp nước tiểu đã chứng tỏ được rằng nó là một công cụ chữa bệnh hiệu quả. Hầu hết các nhà trị liệu bằng nước tiểu, một số người đã thực hành liệu pháp nước tiểu trong nhiều thập kỷ, chưa bao giờ tìm cách lý giải về cách thức hoạt động của liệu pháp này, vì trải nghiệm của họ đã là bằng chứng đầy đủ. Tuy nhiên, trong thời

gian gần đây, người ta ngày càng quan tâm đến việc tìm kiếm một lời giải thích khoa học. Điều này là do các nhà trị liệu bằng nước tiểu cho rằng việc công nhận liệu pháp nước tiểu như một liệu pháp hợp lệ là một điều quan trọng: các bác sĩ nên được thông tin đầy đủ về tác dụng của liệu pháp này để đem lại lợi ích cho càng nhiều người càng tốt. Vì các thành viên của thế giới y học yêu cầu một lời giải thích nên ngày càng có nhiều nghiên cứu khoa học quan tâm đến vấn đề này.
Một lý do khác khiến người ta ngày càng quan tâm là một số bác sĩ "chính thống" cũng đã có trải nghiệm tích cực với liệu pháp nước tiểu, lý do này đủ để người ta nghiên cứu về nguyên do và cách thức hoạt động của nó. Đây không phải là một sự bước tiến gần đây: chẳng hạn như vào những năm 1930, bác sĩ nhi khoa người Đức Martin Krebs đã thành công trong việc điều trị nhiều bệnh nhân bằng nước tiểu và sau đó đã công bố kết quả của mình.
Là một bác sĩ, ông tin rằng liệu pháp nước tiểu là liệu pháp hiệu quả, nhưng ông cũng nhận ra rằng các bác sĩ khác sẽ không chấp nhận điều này vì nó mâu thuẫn với tín ngưỡng khoa học nền tảng trong nghề nghiệp của họ.
Rất nhiều nghiên cứu đã được tiến hành trong thế giới y học về thành phần của nước tiểu và các thành phần riêng biệt. Các nhà nghiên cứu Free and Free đã công bố một báo cáo liệt kê 200 chất có trong nước tiểu. Họ chỉ ra rằng đây chỉ là những chất quan trọng nhất, và nước tiểu còn có thể chứa hàng ngàn thành phần.

Một số chất có trong nước tiểu dường như có giá trị như thuốc chữa bệnh, và một số chất đó đã được xử lý và được sử dụng như thuốc chữa

bệnh. Thực tế là các thành phần đặc biệt nhất định của nước tiểu có hiệu quả không chứng minh rằng liệu pháp nước tiểu là có hiệu quả. Tuy nhiên, trái lại có thể giả định rằng các thành phần có tác dụng đặc biệt như một chất đặc biệt, có tác dụng tương tự khi được coi là một thành phần của nước tiểu. Trong một số trường hợp cụ thể, có thể tưởng tượng rằng sự kết hợp của các chất này với các thành phần khác của nước tiểu làm giảm hoặc loại bỏ một cách hiệu quả, nhưng đây không phải là kết luận rõ ràng nhất. Do đó, chúng ta có thể giả định một cách hợp lý rằng nếu một chất đặc biệt biểu hiện một đặc tính nhất định, nó cũng sẽ có đặc tính này như một thành phần của nước tiểu. Càng có nhiều chất hữu hiệu đặc biệt được tìm thấy trong nước tiểu, càng có nhiều lý do rằng nước tiểu là một chất thực sự có hiệu quả trong việc chữa bệnh. Điều kiện của luận cứ này là nước tiểu như là một thực thể tổng thể không chứa các chất gây hại rõ rệt: chưa có bằng chứng cho thấy rằng các chất như vậy đã được tìm thấy trong nước tiểu. Một lượng nhỏ các chất độc hại có thể được tìm thấy trong nước tiểu chủ yếu có ảnh hưởng tích cực đến hệ thống miễn dịch. Nếu nước tiểu có chứa các chất cực kỳ độc hại, sẽ rất khó để giải thích cho rất nhiều người (bao gồm cả tôi) người mà uống nước tiểu của mình mỗi ngày trong nhiều năm vẫn có thể có sức khoẻ tốt một cách lạ thường. Vì vậy, nghiên cứu vẫn chưa được tiến hành trên nước tiểu như là một thực thể tổng thể có thể được áp dụng như một phương thuốc điều trị. Những câu hỏi chưa có câu trả lời là những câu hỏi về cách thức hoạt động của liệu pháp nước tiểu và lý do tại sao lại có hiệu quả, vì nước tiểu được sử dụng ở đây như là một thực thể tổng thể.

Tuy nhiên, một số giả thuyết đã được gợi ý có thể làm cơ sở cho nghiên cứu khoa học trong tương lai. Một trong những giả thuyết tôi muốn đề xuất ở đây. Giả thuyết này đề cập đến hiệu quả miễn dịch của liệu pháp nước tiểu và động lực học năng lượng sâu hơn của nó. Nó đề cập đến cái gọi là “thuốc chữa bệnh từ bên trong”. Liệu pháp nước tiểu thường có liên quan đến việc tập luyện tâm linh có thể làm cho nó có vẻ như có một chút diệu kỳ. Nhưng, như khoa học đang khám phá ra ngày nay, những ý tưởng tâm linh cổ xưa đã đến gần những khám phá gần đây nhất hiện nay trong lĩnh vực cơ học lượng tử và phương pháp chữa bệnh tâm linh.

Nhưng trở lại những điều cơ bản: Liệu pháp nước tiểu (sử dụng nước tiểu của chính mình) có thể được coi là một sự mở rộng các phương pháp của Jenner và Pasteur.

Một nhiệm vụ quan trọng của hệ thống miễn dịch là loại bỏ ra khỏi cơ thể con người các chất gây bệnh và các chất không thể sử dụng được đã phát triển trong suốt quá trình bệnh tật. Khi các chất này tiếp cận đến các mô khỏe mạnh, huyết thanh hoặc hồng cầu trở nên mạnh hơn, hoạt động của bạch cầu (tế bào máu trắng) tăng lên, và bệnh nhân có thể hồi phục. Hiện tượng này được biết đến như việc tiêm chủng tự động hoặc tự tiêm chủng và có thể được xem như phương pháp chữa bệnh từ tự nhiên mà không có sự can thiệp từ bên ngoài. Liệu pháp nước tiểu có thể được xem như một hình thức tiêm chủng tự nguyện: một số chất nhất định trong cơ thể đã được loại bỏ ra khỏi cơ thể, một số trong đó có thể đã được sản sinh ra do bệnh tật, lại tiếp tục được đưa vào cơ thể với lượng nhỏ. Những chất này được hấp thụ lại vào trong máu qua ruột hoặc da. Theo giả thuyết này, hệ thống miễn dịch sau đó sẽ có cơ hội để phản ứng lại một cách thích hợp. Các bác sĩ: Remington, Merler và Uhr đã chứng minh rằng một phần đặc biệt của đạm niệu có thể loại bỏ các mầm bệnh nhất định.

Phát hiện này ủng hộ giả định rằng liệu pháp nước tiểu có thể được sử dụng để điều trị hoặc ngăn ngừa một số bệnh nào đó. Vào đầu thế kỷ XIX, Tiến sĩ Charles Duncan đã tiến hành nghiên cứu về các liệu pháp chữa bệnh với các chất tự sản xuất, bao gồm cả liệu pháp nước tiểu.

Ông đã chứng minh rằng những bệnh nhân mắc bệnh viêm niệu đạo do lậu (nhiễm trùng đường tiết niệu do bệnh lậu) sẽ tạo ra thuốc chữa bệnh theo hình thức tiết ra riêng của họ. Tự chữa bệnh đã được áp dụng ở đây bằng cách để một giọt nước tiểu của bệnh nhân trực tiếp lên trên lưỡi, để kích thích sức mạnh tự nhiên của cơ thể. Phương pháp này có tác dụng chữa bệnh mạnh mẽ ở mọi giai đoạn của bệnh: nếu được áp dụng ở giai đoạn sớm, nó có thể chữa khỏi bệnh lậu. Tự chữa bệnh dựa trên nguyên tắc cơ thể có thể sử dụng tất cả các chất tế bào nhiễm bệnh mới, tự sản sinh, không bị thay đổi mà có nguồn gốc từ vi sinh vật gây bệnh. Thấy được khả năng này, bệnh nhân có thuốc riêng của họ theo đúng cách thức được tạo ra bởi tự nhiên để chữa bệnh của họ. Kết quả nghiên cứu của Tiến sĩ William D. Linscott cho thấy liệu pháp tự chữa bệnh sẽ tăng cường và kích thích hệ thống miễn dịch, đặc biệt đối với các tế bào T. Mật độ cư trú tế bào T của một số bệnh nhân ban đầu cho

thấy số lượng tế bào T thấp tăng lên sau khi điều trị bằng liệu pháp nước tiểu.

Lý thuyết Chuyển đổi

Hầu hết những gì đã được nói ở đây sẽ có giá trị từ một quan điểm theo thuyết cơ giới chặt chẽ. Mặc dù vậy, lý thuyết chuyển đổi cần một mô hình mới, toàn diện dựa nhiều hơn vào động lực học năng lượng.

Trong nghiên cứu khoa học gần đây, một sự thay đổi có thể nhìn thấy từ chủ nghĩa rút gọn đến thuyết người là một thể thống nhất. Nó nằm ngoài phạm vi của bài viết này để đi sâu vào vấn đề này. Tuy nhiên, tôi muốn đưa mô hình mới này vào đây một cách đầy đủ để cố gắng tìm ra lời giải thích cho hiệu quả của liệu pháp nước tiểu. Nước tiểu có thể được coi là chứa một hình ảnh kỹ thuật toàn ảnh chính xác về chất lỏng và các mô của cơ thể. Liên hệ phản hồi sinh học của thông tin kỹ thuật toàn ảnh này bằng cách tiêu thụ lại, nước tiểu có thể thông báo cho hệ thống năng lượng theo cách mà giúp khôi phục lại sự cân bằng bị xáo trộn. Bác sĩ y khoa và nhà trị liệu sử dụng nước tiểu Abele thảo luận kỹ về ảnh hưởng có thể có của nước tiểu như phản hồi bằng kỹ thuật toàn ảnh: "Câu hỏi đặt ra là liệu rằng nước tiểu có thể được coi là một loại hình ảnh nổi lỏng hay không. Một khi cơ thể đã được nhận thức về nước tiểu theo cách riêng biệt (như được đưa lại vào cơ thể bằng cách tiêm bắp), toàn bộ cơ thể đánh giá nó và sau đó cập nhật các cơ chế điều chỉnh riêng của mình (ít nhất trong các trường hợp cụ thể)."

Lý thuyết chuyển đổi ngụ ý rằng cơ thể có khả năng, thông qua trao đổi năng lượng bên trong cơ thể, để biến đổi một số chất nhất định hoặc biến đổi các phân tử thành những chất khác. Hệ thống "Ngắn mạch" bằng cách nuốt các chất dịch cơ thể được tiết ra của một người có thể kích thích các lực chuyển hóa bên trong và yêu cầu cơ thể để biến đổi các chất không sử dụng thành những chất có thể sử dụng được mà không bị xáo trộn liên tục bởi đầu vào bên ngoài mới. Nó có thể có thể đi sâu để tái cấu trúc DNA bị xáo trộn. Điều này sẽ áp dụng cụ thể cho việc nhịn ăn trên nước tiểu.

Một khía cạnh quan trọng ở đây là lý thuyết về nước có cấu trúc. Cơ thể bao gồm phần lớn nhất của nước và nước tiểu. Không phải tất cả nước đều giống nhau. Cấu trúc phân tử của nước có thể ít hoặc có tổ chức hơn và trong trường hợp thứ hai nói về nước có cấu trúc. Càng được tổ chức nhiều, tất cả các loại quy trình enzim có thể thực hiện công việc của chúng càng tốt hơn. Các quá trình enzim này, khi đến

lượt, có trách nhiệm và cần thiết cho việc tiêu hóa, hấp thu và chuyển đổi của tất cả các chất dinh dưỡng.
Nó được chứng minh khoa học về việc nước trong các hệ thống sinh học sẽ trở nên có tổ chức hơn như thế nào. Nước cũng sẽ trở nên có tổ chức hơn thông qua tiếp xúc với ánh sáng mặt trời và thông qua tiếp xúc gần với các tinh thể. Cơ thể vừa là một thụ thể của ánh sáng mặt trời và nó chứa một lượng cao các chất kết tinh thể rắn và lỏng. Ngoài ra các thể lỏng tự tạo thành các tinh thể lỏng.
Vì vậy nước tiểu là một chất giống như tinh thể có chứa một lượng lớn nước có cấu trúc. Nước có cấu trúc này, khi được lấy lại, kích thích chức năng enzim tốt hơn và nó có độ hòa tan cao hơn đối với khoáng chất. Một lượng lớn nước có cấu trúc trong hệ thống cơ thể có liên quan đến sức khoẻ và nhiều năng lượng hơn.
Thực tế nước tiểu là chất tinh thể lỏng, đặc biệt là do có các muối khác nhau có trong nước tiểu, ngụ ý rằng nó có chứa rung cảm tinh thể hoàn toàn phù hợp với tình trạng rung cảm của cơ thể. Việc uống lại nước tiểu có thể cung cấp cho cơ thể thông tin rung cảm có giá trị cần thiết cho hai việc. Rung cảm tốt sẽ củng cố những rung cảm đã có, cộng hưởng cơ thể khỏe mạnh. Những rung cảm “yếu” hoặc căng thẳng sẽ làm trung hòa bất kỳ cộng hưởng không lành mạnh nào trong cơ thể. Được biết rằng những âm thanh xáo trộn của bất kỳ loại nào cũng có thể được trung hòa tốt nhất bằng cách đối chiếu với những âm thanh giống nhau. Các kiểu rung động của cơ thể, cả trong xương (tinh thể rắn), và trong các mô và chất lỏng (tinh thể lỏng), đóng một vai trò quan trọng trong quá trình chuyển đổi. Trường cộng hưởng của tinh thể có thể tạo ra một protein, ví dụ, thay đổi hình dạng của nó thành một dạng hữu ích hơn cho cơ thể, hoặc dễ dàng thích ứng hơn.
Thấy nước tiểu như một chất giống tinh thể lỏng có chứa một lượng lớn nước có cấu trúc có thể giúp hiểu được chất lượng chữa bệnh của nó trên các cấp độ tinh tế hơn.
Đây chỉ là một bước nhỏ trong việc cố gắng giải thích hiệu quả tích cực của liệu pháp nước tiểu đối với cơ thể con người. Cách nghĩ này nên được xem như là một loại 'thuật giả kim' khoa học và hiện đại.
Không có gì sai hoặc đáng sợ về thuật ngữ này và cách suy nghĩ đi kèm với nó. Nó không có gì mới nhưng rất hiện đại. Nó cung cấp một cơ hội để giải thích một cách khoa học về liệu pháp nước tiểu trong tiềm năng

tối đa của nó, trong khi đồng thời có tính đến quá trình liên quan đến tinh thần của nó.
Liệu pháp nước tiểu so sánh cho chúng ta với 'thuốc chữa bệnh từ bên trong' cụ thể mà hoạt động trên cả phương diện cơ giới và nghị lực. Điều này có nghĩa là nước tiểu, như là một chất kỹ thuật toàn ảnh, có thể ảnh hưởng đến tất cả các mức độ, từ thể chất, thông qua các trường điện từ của cảm xúc và tâm trí, đến thông tin rung động di truyền của linh hồn. Theo cách này, liệu pháp nước tiểu có thể được xem như một trong những biểu hiện thần thánh về sự hiểu biết vũ trụ.
Do đó cái tên cổ Shivambu Kalpa, một cái tên và một liệu pháp cần được nghiên cứu với sự tôn trọng thích đáng.
Nghiên cứu Y khoa về Liệu pháp Nước tiểu
Sau đây là số lượng trung bình của các chất khác nhau trong 100 mililit nước tiểu như được báo cáo trong 'Nhập môn Hóa sinh' của Tiến sĩ Pharon:

Chất	**Miligam**
1] Urê Nitơ	682,00
2] Urê	1459,00
3] Nitơ creatinin	36,00
4] Creatinin	97,20
5] Nitơ Axit Uric	12,30
6] Axit Uric	36,90
7] Nitơ Aminô	9,70
8] Nitơ Amoniac	57,00
9] Natri	212,00
10] Kali	137,00
11] Canxi	19,50
12] Magiê	11,30
13] Clorua	314,00
14] Tổng sunfat	91,00
15] Sunfat vô cơ	83,00
16] Phốt phát vô cơ	127,00
17] Axit N/10	27,80

Một số thành phần quan trọng khác của nước tiểu như sau:

- Enzim.
- Men phân giải tinh bột (enzyme giãnh bột).

- Lactic dehydrogenate (L. D. H.).
- Leucine amino-peptidase (L. A. P.).
- Urokinase.

Hoocmon
- Catechol amines.
- Hydroxy-steroids.
- 17-Catosteroids.
- Erythropoietine.
- Adenylate cyclase.
- Prostaglandin's.
- Hoocmon giới tính.

Hỗn hợp
- Đồng
- Urobilinogen (một chất khử không màu của sắc tố).

Có nhiều khả năng có nhiều chất có ích khác chưa được khoa học biết đến, ngoài các chất nêu trên có trong nước tiểu.
Urokinase, một enzim có trong nước tiểu, ngăn ngừa sự hình thành các cục máu đông trong các mạch máu, và thậm chí có khả năng lam tan các cục máu đông đã hình thành. Khi các cục máu đông làm tắc nghẽn dòng chảy của máu trong các mạch máu của tim, cơn đau tim có thể xảy ra đột ngột. Tiến sĩ Mezel của Bệnh viện Edgewater ở Chicago, IL Hoa Kỳ, tiêm urokinase vào cơ thể nạn nhân bị đau tim, do đó loại bỏ được cơn đau và cứu mạng sống của bệnh nhân.
Tiến sĩ Salaria, một bác sĩ phẫu thuật nổi tiếng của Ahmedabad, Gujarat, Ấn Độ cũng đã thực hiện việc tiêm nước tiểu của các bệnh nhân trước khi tiến hành phẫu thuật để ngăn chặn nguy cơ quá tải hoặc làm tổn hại tim trong và sau khi phẫu thuật.
Hoocmon erythropoietine, một trong những chất có trong nước tiểu, kích thích tủy xương làm tăng tỷ lệ sản sinh hồng cầu (tiểu thể máu đỏ). Đây là lý do tại sao một bệnh nhân thiếu máu có được lợi ích đáng kể từ việc dùng nước tiểu của chính mình để chữa bệnh.
Một hoocmon khác có trong nước tiểu, adenylate cyclase, phối hợp các hoạt động của tất cả các hoocmon trong cơ thể thông qua việc sản xuất một chất được gọi là cyclic A.M.P..
Prostaglandin là một hoocmon rất cần thiết cho sự co lại của các cơ tử cung.

Nhiều nhà khoa học cho rằng hoocmon này có thể hoạt động như một biện pháp tránh thai.
Nước tiểu có chứa hoocmon giới tính, insulin và hoocmon tăng trưởng.
Nobel Laureate Albert Sczent Georgyi đã thực hiện một số thí nghiệm kiểm tra ảnh hưởng của methyl glyoxal, thành phần của nước tiểu, trên những bệnh nhân ung thư và đã đạt được những thành công đáng kể trong một vài trường hợp.
Ngoài những điều trên, người ta không để ý đến khả năng cao về sự hiện diện của nước tiểu trong nhiều chất mà vẫn chưa được khoa học biết đến.
Tất cả các chất có lợi có trong nước tiểu đều dưới dạng rất mịn màng và có tiềm năng rất cao. Kết quả là chúng được hấp thụ nhanh chóng từ dạ dày và ruột trong một thời gian ngắn sau khi uống nước tiểu. Và mặc dù có số lượng rất nhỏ trong nước tiểu, nhưng chúng được cho là có lợi ích to lớn cho cơ thể.
Tiến sĩ Dharmadhikari của Pune thuộc bang Maharashtra, Ấn Độ, đã thử liệu pháp chữa bệnh bằng nước tiểu của chính bệnh nhân trên hơn 200 bệnh nhân và đã tiến hành các cuộc điều tra khoa học liên quan đến liệu pháp này. Đây là những kết luận mà ông đã đạt được theo kết quả của những nghiên cứu này:

- Cơ thể bắt đầu hấp thụ thêm oxy từ bầu khí quyển sau khi bắt đầu phương pháp điều trị bệnh bằng chính nước tiểu của người bệnh, và phản ứng trao đổi chất được đẩy nhanh. Kết quả của phần lớn các thí nghiệm đều ủng hộ kết luận này.

- Việc bắt đầu phương pháp điều trị bệnh bằng chính nước tiểu của người bệnh luôn đi kèm với sự tiến triển chậm nhưng chắc chắn tăng về số lượng các tiểu cầu trong máu và hàm lượng hemoglobin trong máu.

Bác sĩ Dharmadhikari tin rằng những thay đổi trong chức năng cơ thể đóng vai trò rất quan trọng trong việc chữa trị rối loạn. Trong cuốn sách 'Yoga' do Trường Yoga Bihar, Monghyr xuất bản, một bác sỹ có kinh nghiệm và hiểu biết đã cho thấy hiệu quả của nước tiểu vì những lý do sau:

- Nước tiểu bổ sung các chất dinh dưỡng cần thiết và bổ sung sự thiếu hụt của bất kỳ chất dinh dưỡng nào trong cơ thể.
- Nước tiểu có chứa các enzim hoạt tính cao, có tác dụng hồi phục đối với phản ứng sinh lý xảy ra trong cơ thể
- Nước tiểu chứa muối có giá trị cần thiết cho cơ thể. (Hệ thống trị liệu "Sinh học" nổi tiếng và phổ biến rộng rãi chỉ sử dụng mười hai muối để chữa mọi loại bệnh).
- Hoocmon chứa trong nước tiểu có lợi cho cơ thể.
- Nước tiểu có các tính chất diệt khuẩn. Do đó tiêu diệt vi khuẩn gây bệnh trong cơ thể, đặc biệt là những vi khuẩn gây bệnh trên đường tiêu hóa.
- Các chất có trong nước tiểu tăng lên và làm nhạy khả năng tự nhiên của cơ thể chống lại bệnh tật.
- Chất gọi là 'urê' có trong nước tiểu là thuốc lợi tiểu và làm tăng hiệu quả của thận.
- Nước tiểu là chất bổ dưỡng giúp cơ thể khỏe mạnh, và là 'liều thuốc tiên' ban cho con người sự trường thọ.

Ayurveda và các công trình cổ xưa khác về khoa học y học đã nhất trí việc uống nước tiểu như một biện pháp điều trị. Ayurveda coi nước tiểu như là thuốc giải độc có hiệu quả chống lại hội lưu có hại vượt quá ba loại thể dịch.

Một số nhà nghiên cứu tin rằng nước tiểu hoạt động như một vắc-xin, thúc đẩy việc tạo ra các kháng thể chống lại các cơ quan gây ra rối loạn, do đó có tác dụng phòng ngừa và chữa bệnh.